遇见心想事成的自己

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：推荐序 得到不想跟任何人交换的人生
- 第2节：前言 你绝对可以掌握自己的命运(1)
- 第3节：前言 你绝对可以掌握自己的命运(2)
- 第4节：蔷薇胎记——待字闺中的月叶公主
- 第5节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(1)
- 第6节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(2)
- 第7节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(3)
- 第8节：公主的招亲大会——把秘密带回来
- 第9节：寻找秘密的路途险阻——定静的力量(1)
- 第10节：寻找秘密的路途险阻——定静的力量(2)
- 第11节：心想事成大赛——把意念幻化成物质(1)
- 第12节：心想事成大赛——把意念幻化成物质(2)
- 第13节：不为人知的秘密——太后多年的心愿(1)
- 第14节：不为人知的秘密——太后多年的心愿(2)
- 第15节：神秘学院的炼金师——主宰一切的无形世界(1)
- 第16节：神秘学院的炼金师——主宰一切的无形世界(2)
- 第17节：万事万物的振动频率——无形影响有形的法则(1)
- 第18节：万事万物的振动频率——无形影响有形的法则(2)
- 第19节：欢乐树和愁苦树——觉察自己的感受(1)
- 第20节：欢乐树和愁苦树——觉察自己的感受(2)
- 第21节：大自然的振动频率——秘密转移物(1)
- 第22节：大自然的振动频率——秘密转移物(2)
- 第23节：我正在通往成功的正途上——你到底想要什么？(1)
- 第24节：我正在通往成功的正途上——你到底想要什么？(2)
- 第25节：找到自己真心想要的东西——创造人生的步骤(1)
- 第26节：找到自己真心想要的东西——创造人生的步骤(2)
- 第27节：结业不是毕业——为别人的成就开心(1)
- 第28节：结业不是毕业——为别人的成就开心(2)
- 第29节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(1)
- 第30节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(2)

- 第31节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(3)
- 第32节：山城国的冒险——想要什么就有什么的能力
- 第33节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(1)
- 第34节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(2)
- 第35节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(3)
- 第36节：得到秘密的勋章——让宇宙的力量带领你(1)
- 第37节：得到秘密的勋章——让宇宙的力量带领你(2)
- 第38节：在编织美梦的憧憬里——心想事成的秘密(1)
- 第39节：在编织美梦的憧憬里——心想事成的秘密(2)
- 第40节：那真的是你想要的吗？——「不配得」的情结(1)
- 第41节：那真的是你想要的吗？——「不配得」的情结(2)
- 第42节：不要为难宇宙——心想事成的陷阱(1)
- 第43节：不要为难宇宙——心想事成的陷阱(2)
- 第44节：后记 给读者的一封信(1)
- 第45节：后记 给读者的一封信(2)
- 第46节：心想事成三十天实践手册(1)
- 第47节：心想事成三十天实践手册(2)
- 第48节：心想事成三十天实践手册(3)
- 第49节：心想事成三十天实践手册(4)
- 第50节：心想事成三十天实践手册(5)
- 第51节：心想事成三十天实践手册(6)
- 第52节：心想事成三十天实践手册(7)
- 第53节：心想事成三十天实践手册(8)
- 第54节：心想事成三十天实践手册(9)
- 第55节：心想事成三十天实践手册(10)

第1节：推荐序 得到不想跟任何人交换的人生

遇见心想事成的自己

推荐序

得到不想跟任何人交换的人生 李欣频

我的学生谢明宪翻译完《秘密》之后，告诉我：「老师，我觉得心想事成的秘密，应该不只如书上所说的这么简单，应该还有秘密背后的秘密。」我当时也非常认同，因为平时看过欧林、赛斯等书的我，知道其实《秘密》只能算是一本「心想事成、吸引力法则的初级教材」，背后还有一大块必须深入「耕心」后才能「收获」的力量必须被彰显，但一般人极少接触欧林、赛斯的书，所以我还是大力推荐、并肯定《秘密》这本书与影片，希望「正面思考」的力量，可以广泛影响台湾现阶段悲观低靡的负面思潮。

当明宪问我：「老师，然后呢？我们把这么广大的读者，借着《秘密》带到这里，然后我们要把他们带到哪里？」一方面，我非常感动明宪是带着使命感翻译了《秘密》这本书，而非只是一般译完交差的翻译者；另一方面，接踵而出的「吸引力法则」、「正面思考」的书开始上市，与这主题相关的书还包括《秘密》的原典：《失落的致富经典》《财富金钥系统》、以及《Mental Chemistry》、《吸引力法则》《把好运吸过来》《墨非原理》、欧林的《灵性成长》《当和尚遇到钻石》……等，这么多琳琅满目的书，的确需要一本指南，清清楚楚地教导我们，如果我们真的要有「心想事成、创造自己幸福」的能力，该进行怎样的步骤，该注意哪些心法与心念。

谢谢德芬姊写了这么一本书《遇见心想事成的自己》，真的完成了：统合各家方法、并梳理出层次脉络的「心想事成方法学」，并把这些方法放在一个这么好看的故事里——这会是带领看过《秘密》的读者们，更进阶的心法指南。

如果你想体验一个创造非凡、心想事成的人生年，你可以把《秘密》《遇见心想事成的自己》用「心」读完，整理出一套属于你自己的幸福方法学，最重要的是，请切实地运用在你的生活和你的心念之中。从你开始运用的那一天起，你的生命就变得非常不一样了，好到连过去的你都非常羡慕现在的、幸福的你，好到不想跟任何人交换你的人生。

（本文作者为名作家、广告创意人）

第2节：前言 你绝对可以掌握自己的命运(1)

前言

你绝对可以掌握自己的命运

二○○七年中旬，方智出版了我的第一本灵性小说《遇见未知的自己》，我真诚地分享了自己多年来灵修的心路历程，读者的反应十分热烈，让我极其感动。眼见这么多人，在生命的某个阶段，因为读了这本书，而有了这么大的启发和改变，在我心中，其实有更多的感恩。

当然，读者也纷纷鼓励我继续写书，也有道中好友很好奇地想看我的第二本书，因为她们说：「所有灵性世界的东西，都已经在第一本书中被你融会贯通整理得那么周全了，你还能写什么？」基于这些鼓励和「挑战」，再加上我的内心深处，还是有很大的一股热情想要和大家分享。所以这第二本书，其实在《遇见未知的自己》完稿而尚未出版时，就已经在酝酿了。

很多读者读了《遇见未知的自己》之后，会问我：「好啊，我看到了我的人生模式，我有很多负面情绪的困扰，以前看不到，但读了你的书以后，我终于愿意，也能够去看见了。 那下一步呢？看见了又怎么样呢？」虽然在第一本书中我也指出了很多对治的方法，可是显然还是不能满足各类读者不同的人生信念和「情绪上瘾症」的需要，于是，本书的第三部分，就是专门在分析、探讨我们人生模式的成因，还有几种特别有效的对治方式。

「心想事成」应该是每个人与生俱来的本事。但是，为什么那么多人心想事不成、甚至事与愿违呢？这是因为两层重大的障碍，第一就是，从小到大，没有人告诉我们应该如何梦想，或是鼓励我们去让梦想成真。一般的教育，都是注重于外在的一步一脚印的扎实功夫，不可以好高骛远。当然，脚踏实地是一点也没错的。关键就在于，我

们忽视了心灵的力量，也忽视了这个有形世界其实是受无形世界操控的！

第二个最大的障碍就是，我们不但没有养成培育自己内在世界的习惯，而且还充塞了很多错误的信念在我们的潜意识中。这些错误的信念就像一个自动导航系统，在潜意识的层面掌管我们的人生，所以，表意识上的发愿、立志，根本就没有用！

多年前，英国有一个马戏团失火，烧死了几头大象。后来收拾善后的时候，有人发现，那些大象只是被一根细绳栓在一根细的木杆上面，但是它们只能眼睁睁地看着火苗上身，也不会迈出那一步。这个惨剧发人深省，至少，让我非常感慨。因为，就某种程度和某些方面来说，我们无异于这些从小就被细绳给制约住的大象。

打从童年起，我们在周围的环境，包括街坊邻居、父母亲友、老师同学等当中，吸取了很多资讯。有些资讯是有用的，有些是无用的（或是说，错的！），或是当时有用，但是长大以后没有用，反而会限制我们的。 但是由于这些资讯从小就深埋在我们的潜意识中，已经变成了所谓的信念，我们从来没有去检视它们的有效性和真实性，因此，一直无意识地受到它们操控，进而影响了我们一生。

最近国外很流行「心想事成的秘密」和「吸引力法则」这些话题，教大家如何去成就自己的梦想。国内也出版了很多类似的书籍，都谈到了一些学校教育遗漏忽略的东西：每个人都有梦想的权利，而且，你个人的努力就可以让梦想成真。书中也传达很多秘诀、方法，帮助大家发愿、观想，然后实现理想。

这些书籍处理了我说的第一大障碍——从来没有人告诉我们，我们是有资格、有权利梦想，而且可以用很多心灵的法则让梦想成真的。但是从我自己亲身经历的一些体验来说，觉得应该再补充一些重点。这些书忽略了关于心想事成要注意的一些细节和陷阱——这些都是梦想者不可不知道的。另外，关于第二大障碍——化解人生模式的议题，这些书也只是蜻蜓点水地带过。光是去观想正面的东西，而不先清除自

己内在的垃圾的话，效果可能有限。对我而言，解除自己人生的模式，反而是心想事成最重要的一个关键。

第3节：前言 你绝对可以掌握自己的命运(2)

在本书中，第一部「寻找快乐无忧的秘密」主要是讲述一个天方夜谭似的童话，做为整本书故事的起源。这部分的故事性和趣味性比较强，是为全书故事的情节和架构奠定基础！

第二部「神秘学院」中，我把最近几年出版的有关心想事成这个话题的各类书籍做了一个总整理，用趣味性、故事性的方式表达出来，并且补充了很多心想事成步骤当中应该注意的细节，以帮助有心的读者，学习到比较完整的发愿、梦想的功夫，好去除第一个障碍。

第三部「秘密后的秘密」，除了探讨如何消除从小制约我们的各种模式之外，我也谈到了心想事成的一些陷阱，很多都是我亲身经历的（请看本书最后「给读者的一封信」），想要玩「心想事成」这个游戏的读者，必须要了解这些游戏规则，才能够轻松愉快地成就自己真正的梦想。

我真诚地希望大家也能支持、喜欢这本书。同样的，如果它触动了你，或是藉由引用书中的原则，你的梦想成真了，或是解除了困扰你的人生模式，请你写信告诉我，让我分享你的喜悦！

最后，我想再真诚地告诉大家：你绝对可以掌握自己的命运，并且创造你想要的外在环境。不要被眼前的挫折或逆境打败！请带着一颗开放的心来读这本书，它会带给你想象不到的礼物。祝福大家都能够梦想成真！

爱你们的德芬

德芬的e-mail：Innerspace.cn@gmail.com

德芬的博客：http://v35.blog.sina.com.cn/tiffanychang

第4节：蔷薇胎记——待字闺中的月叶公主

第一部 寻找快乐无忧的秘密——人人梦寐以求的心想事成

1蔷薇胎记——待字闺中的月叶公主

很久很久以前，在遥远的天目山脚下，有一个山城王国。王国的百姓安分守己，平时看天吃饭，春耕、夏耘、秋收、冬藏，老天垂怜之时，就是丰收之日。如果运气不好，当年季节不佳，农作物歉收，大家也就勒紧裤带过日子。

王城之中，也不乏一些市井商铺。有些商人会从远方运来一些货物贩卖，每年春季的时候，就是交易最频繁的时候，随着春暖花开，整个王城也就鲜活了起来。

这一年春天，王城更是弥漫着一股奇特的、令人躁动不安的气氛。因为他们的月叶公主，国王的掌上明珠，终于二十岁了，根据传统，今年就是她要完成终身大事的一年。

皇宫之中，圆滚肥胖的达非国王，却是眉头深锁，好不伤脑筋。月叶公主从小就美貌惊人、活泼可爱，但是却太有个性和主张了，很多时候，国王都拿她没办法。她的归宿，让国王伤透了脑筋，肚子上的层层肥油都已经瘦了一圈。

刚开始的时候，达非国王还不以为意，找了他自认为万人之上的三个尊贵的单身男子来向公主求婚。第一位是一个骁勇善战的将军，手下的良将战士比大海中的虾兵蟹将还来得多。第二位是一个海岛的岛主，他岛上的金银珠宝比天上的星星还难以数尽。第三位是个大地主，家中的良田绵延不断，看不到尽头，每年丰收的粮食和蔬果可以喂饱好几个国家的国民。

三位风度翩翩、神采飞扬的追求者兴冲冲地来到了达非国王的国土山城国，各自带了奇珍异宝来上供，准备一睹月叶公主的美丽风采。传闻中月叶公主的眉梢上，有一小片和蔷薇花瓣形状、颜色都相近的胎记，更是引起这些慕名而来、垂涎三尺的男子的好奇心。

三人在宫殿中久候多时，这才看见月叶公主终于被父王逼着出来见客。她面披薄纱，长发垂肩，走起路来婀娜多姿，纤细的身段带着一股逼人的灵气，翩然来到访客面前。众人惊艳于公主的风采，各个目瞪口呆，大殿上静悄悄地听得见针尖掉落的声音。

只见平时叱咤风云的大将军，此时面红耳赤地说不出话来，双手颤抖地从怀里取出了一把匕首，装在一个雕刻美丽的皮制刀鞘中，交给侍从奉上。国王的贴身护卫连忙接过，一把抽出短刀，只见蓝光一闪，大家都不敢逼视。

将军的随从恭敬地跟公主要了一根头发，只见月叶公主略觉好奇，从如云秀发中抽出一根交给随从。随从小心翼翼地将细发飘落在匕首上，纤细的头发竟然从中分为两半。在众人惊呼声中，月叶公主却露出了鄙视的表情，把头撇到一边。大将军此刻像是矮了半截，缩头缩尾地退了下去。

这时气宇轩昂的岛主，也从怀里取出一个珍珠镶缎、精致美丽的锦盒，由随从上呈给公主。公主看到锦盒制作精美，接过手来双手都为之一沉，不知道里面装着什么宝贝，于是带着一丝丝的好奇打开了锦盒。只见锦盒中，立刻出现两颗光芒耀眼的明珠，在白天的日光下，居然仍大放光明，那在夜晚更是有如明月了。月叶公主却面无表情，把锦盒交给身边的随从收下，岛主只有狼狈沮丧、摇头叹息，也退到一边去。

大地主这时更是惶恐，不知道他手里捧着的礼物是否能博得公主欢心。只见他双手捧着一个黑布盖着的东西，体积还不小。公主抬眼看着他，于是他示意随从撤下黑布。黑布下是个玲珑细致的鸟笼，鸟笼里居然就只有一只普通的小鸟，众人失望地惊呼，公主却饶有兴味地看着这只鸟。

「启禀公主，这可不是一只普通的小鸟。」大地主缓缓道来，额头的汗珠粒粒可见。「它是会说故事的，一天一个故事，可以连说一千零一天。」这时，鸟儿歪头看着公主，居然开口了：「妳好！公

主。妳真美！」众人哗然，月叶公主眉开眼笑，蔷薇胎记像云朵在飘，公主的笑容光芒四射，不输削发如泥的匕首和无价的夜明珠。

大地主立刻松了一口气，笑颜逐开，国王也开心地肚子肥油乱跳。却不料公主接过笼子，微微向众人颔首致意，转身就捧着鸟儿往宫里走去，看也不看大地主一眼，留下愕然的众人，和无可奈何的达非国王。

深知公主的脾气，国王知道公主不会轻易就范，好说歹说劝过好多回也没用。公主就是看不上任何来求亲的人，说穿了，就是不愿意出嫁。正当国王在宝座上唉声叹气、愁眉不展的时候，公主却怡然自得地坐在她的花房内，听着鸟儿说故事。

公主的花房是放眼望去一望无际的花海，有各种不同颜色、不同季节生长的奇花异草。月叶的手指就像是会变魔术的绿手指，碰到什么植物，那个植物就长得特别好。月叶也特别喜欢小动物，皇宫的后花园都快变成动物园了。只要有任何小动物受伤了，无家可归了，公主一律收留，天天给予细心的照顾。像这样的日子，这样的生活，谁要出嫁呀！公主打定主意：这辈子都不想离开皇宫。

第5节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(1)

2说秘密的鸟儿——神秘国的秘密

说故事的鸟儿果真没让公主失望，一天一个故事，让公主沉醉在幻想世界里，不亦乐乎。公主从来没出过国门，对外面的世界有太多的好奇和向往，无论鸟儿说的那些天花乱坠的故事是不是真的，都让公主悠然神往。

尤其是小鸟说了一个关于神秘国的故事，更是让天真的公主压抑不住沸腾的好奇心。据说神秘国有一个镇国之宝的秘密，让他们国泰民安、快乐无忧。小鸟花了很多唇舌描述神秘国人民生活的美好、喜悦，但是那个秘密究竟是什么、神秘国到底在哪里，小鸟都没有提到。

这只神鸟虽然能言善道，却不会与人对话。它只笼统地说，神秘国在遥远西方的海上，什么大山之西、碧海之东，地点的细节却完全没提。对公主的好奇发问，它只是歪着头倾听，从来不回答。

这一天，公主正在聆听鸟儿讲述精采的海盗故事，正到紧要关头的时候，突然来了几个国王贴身的近臣在屋外求见。公主一出房门，几个大臣立刻跪下，异口同声地说：「公主，国王病了，病得不轻！」

公主一听花容失色，立刻放下鸟笼前往国王的寝宫。三步并两步，公主飞奔到父王的榻前，探身询问：「父王，你怎么了？」

只见原本圆滚肥胖的达非国王，明显的瘦了。躺在病榻上，虽不至于奄奄一息，倒还真是病得不轻。对于女儿的殷殷垂询，国王睁开突然变大了许多的小圆眼睛，看着自己最心爱的女儿，摇头不发一言。

旁边的御医清了清嗓子，希望引起公主的注意。公主这时抬起头来，满脸无助地看着御医，美丽的大眼睛里充满了泪水。御医小心翼翼地说：「国王这是心病哪！心病还得心药医！」旁边的大臣们忍不

住频频点头，意有所指的看着公主，眼神里说明一切，还拚命跟床上的国王使眼色。

冰雪聪明的公主此时早已猜到这些老奸巨猾的大臣们心里想的是什么了，同时也猜到了国王的病，八成也是众人的「共谋」。她低头沉思一会儿，再度抬头的时候，双眼露出坚定的神色，毅然决然地宣布说：「好！我这就公开招亲！」语锋一顿，「你们去准备吧！」

第6节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(2)

公主丢的这颗炸弹让大臣们有点招架不住。连病榻上的国王都忍不住起了半身想了解究竟，公主却语气坚定地宣布：「就这样，你们去宣布这个消息吧！」说完，一转身，就像阵风一样消失，留下一脸错愕的大臣及国王。达非国王又无奈地躺下，气喘吁吁的，这回御医真的紧张了，赶紧探身查看。

半晌，深知女儿脾气的达非国王无奈地说：「就照公主的意思办！向全国宣布公主将公开招亲，嗯……条件不详……」国王自己都说不下去了，一摆手，让大臣全部退下。这时候，国王终于想起来前几天被他关到牢里的宰相了，于是就差人把宰相放出来见他。

山城王国的宰相于衡，是一名大智若愚的智者。几天前，王城内有春城花会的时候，宰相兴致勃勃地正要外出，国王看了就问他：「你要去哪里？」其实达非国王早知道宰相的去处，只是总爱和他抬杠、拌嘴。

宰相看着国王，一本正经地回答：「不知道！」

国王正在为公主的婚事烦恼，一肚子气没地方发，抓住了宰相的小辫子，岂肯甘休。国王声色俱厉地又问了一次：「你现在要去哪里？」宰相还是潇洒地耸耸肩：「不知道！」国王一气之下，就差人把宰相关到监牢里去，杀杀他的锐气。

其实达非国王对这个宰相于衡是又爱又恨。于衡治理国事的能力甚好，往往在谈笑中，就让强虏灰飞烟灭。不论什么棘手的事，在他的运筹帷幄下似乎不费吹灰之力就可以搞定。所以才智平庸的达非国王，对这个宰相甚为依赖，但是平时又不服气宰相的满腹珠玑，智慧逼人，所以关他进大牢已经不是第一次！于衡也已经习惯国王阴晴不定的脾气，每次坐大监的时候也毫无怨言。

宰相这时来到国王寝宫，怡然自得地看着还赖在床上装病的国王。国王瞟了他一眼，每次心情不好的时候，看到宰相这种气定神闲

的样子，国王就特别来气。清了清嗓子，国王问：「你知道错了吧！」

宰相颔首低头，一副认错的样子，但是嘴上说的还是不好听：「臣知错，但臣没有说错！」国王立刻从床上坐起来，瞪着小圆眼睛看着他，没好气地说：「什么意思？」宰相小心地回答：「臣说不知道当时要去那里，是千真万确的。因为臣当时是准备去花会，但是最后却被关进了牢笼，您说，我说得没错吧？」

国王听了他的话，当场瞠目结舌，说不出话来，脾气本想发作，但想到有更重要的事情，只有暂时先隐忍下来，改天再找他算帐！于是国王忍着气，直截了当地问宰相，「你知道公主决定怎么办她的婚事了？」

宰相立时回答：「臣听说了，公主决定公开招亲！」国王听到「公开招亲」这几个字，又立时倒回床上，气不打从一处来。

第7节：说秘密的鸟儿——神秘国的秘密(3)

宰相这时知道国王怒气未消，又是愁上加愁，所以讲话特别小心翼翼，但仍然改不了他语不惊人死不休的作风：「臣以为，这是好事！」国王又差点坐起身来，但是实在是没劲了，起都起不了身。

宰相连忙解释：「如果是您做主为公主选婿，那么就是照您的主意来选人。如果是公主自己来选，那就是公主自己的主意。」宰相一边说，一边偷看国王的脸色，好不容易刚从监狱出来，再有智慧的圣者，也不想一头又栽了回去，「可是如果是公开招亲，那么就是老天选人，所以是老天的主意，您可得承认，老天的主意，比您和公主的主意高明得多吧？」

国王一听，顿时体悟。山城王国虽然没有自己的宗教信仰，但是却是与大自然、老天紧密为伍的。一般人，上至国王，下至百姓，都相信宇宙间有一个最高智慧的力量在照顾大家。

国王这次终于又被宰相的智言慧语说动了，一颗心放了下来，立刻差人准备最好的宴席。为了装病，国王挨了好几天的饿，肚子早就是饥肠辘辘了。此刻雨过天青心一宽，立刻吩咐御膳房准备好酒好菜，准备和宰相好好大吃一顿！

第8节：公主的招亲大会——把秘密带回来

3公主的招亲大会——把秘密带回来

山城王国此刻群情沸腾，公主要公开招亲的消息，传遍了全国，甚至到了四面八方、遥远的其他小国。这一天，招亲大会即将在王宫前面的大广场举行，早晨曙光初露，广场前就已经挤满了黑压压的人群。

幸好国王还是加了一道律令：「凡年满二十～三十岁、身体健康的单身男子，才能参加招亲大会。」这下可挡了不少原来扶老携幼、拖爹带娘来看热闹的人潮，只见侍卫用人墙在广场中央围出了一大块地，里面万头攒动，全是摩拳擦掌、准备来一试身手的好汉。

月叶公主花容月貌，可是全国还真没几个人有幸亲睹她的风采。而这次公开招亲来得突然，史无前例，又未说明到底是用什么方法招亲，是抛绣球、还是比武呢？众人一头雾水，引颈盼望着公主出现，不但能尽快释疑，更可以让大家一睹公主的庐山真面目。

过了许久，楼台上就是看不见公主的倩影。群众们渐渐由兴奋、期待，到不安、不耐，开始有人躁动了起来。太阳都已经快升到头顶了，还是不见公主芳踪。

在跃跃欲试的众人当中，阿南算是个异数吧！他只是个小农民，今天早上天还没亮呢，就在田里干活儿。村子里阿南的哥儿们，一大早就吆喝着经过阿南的农地，不由分说就扯着阿南跟他们一块去看热闹。

阿南到了广场才知道原来是公主招亲大会，但他只惦记着农活，因此几次想突破重围，杀出去好逃回家，可是哪能由得他动弹哪！广场中心是水泄不通，周遭的侍卫也被最外圈看热闹的人团团围住，根本别想找到出路。

阿南无奈地在广场等待，群情快要激愤到不行的时候，总算楼台有了些动静，先出来了一个小丫鬟。有人以为这就是月叶公主了，在

那儿龇牙咧嘴地摇头表示失望，没想到，小丫头开口说话了，口气还不小：「大家听着，今天是公主公开招亲的日子。请大家安静，我们让公主亲自来说明招亲的条件。」

宫殿里，大臣无不摇头叹息：「反了！反了！真是反了，我们怎么对得起列祖列宗呀！」达非国王缩在一角，满脸无奈，差点没有老泪纵横。

广场的群众霎时安静了下来，不为别的，就是看到了艳光四射的月叶公主翩然地出现在楼台上，不用提醒他们安静，每个人都已经说不出话来了。公主清澈美丽的眼睛横扫广场一周，缓缓开口，声音清脆好听，如黄莺出谷：「在遥远的西方，大山之西，碧海之东，有一个神秘国。他们有一个镇国之密，可以让人们过更好的日子。谁能找到这个秘密，而且学会这个秘密，把它带回山城国来，我就嫁给他。」说罢，公主头也不回地走了。

广场上好像被丢了一颗炸弹，原本安静无比的群众，一下子爆炸开来，七嘴八舌，议论纷纷。阿南这时候跟做梦一样失了神，他的心思早已经跟着公主进了后宫，在云深不知处的地方……公主的眼神让阿南有似曾相识的感觉，当她遥望阿南这个方向的时候，阿南甚至觉得公主也看到了他。

「啊！美丽的公主，要我为你做什么都可以……」阿南这颗少男之心，早已经唱起了美丽的情歌。

「喂，阿南，发什么呆呀，还不回家种田去！」旁边的哥儿们狠狠地拍了阿南一记脑袋，才唤醒了兀自做美梦的他。

王宫里的情况比起广场也好不到哪儿去。大臣们也是议论纷纷，乱成一团，不知所措。国王这个时候完全没了主意，只有用求救的眼光看着宰相于衡。宰相怡然自得地坐在那里，脸上带着他惯有的微笑。过了半晌，他比了个手势让群臣安静，然后终于开口说话了：「我觉得这是件好事！」

大臣们不可置信地看着宰相，国王更是一副「你不给我说清楚讲明白我就给你好看」的嘴脸。宰相胸有成竹地说：「据说，神秘国的秘密，可以让国泰民安，百姓和乐，如果真的有人能把这个秘密带回山城国，那岂不是一件美事？」

「可是，可是……」国王还是不放心，觉得哪里有些不对劲。

一个冲动的大臣说了：「万一好几年了，还是没有人回来呢？」

「对呀！对呀！公主不能老这样不嫁呀！」旁边立刻有人附和着。

宰相微微一笑：「所以，我们可以跟公主订一个合理的时间，如果过了一年，还没有人能完成任务的话，公主就必须从父王之命嫁人啦！」

消息传到公主那里，公主虽然还是不情不愿，但是想到至少可以拖上一年不出嫁，也就勉强允诺了。

第9节：寻找秘密的路途险阻——定静的力量(1)

4寻找秘密的路途险阻——定静的力量

山城内，全国的年轻人都在动员了。这个追逐秘密的远行，让山城王国立刻笼罩在生离死别的痛苦里。很多年轻人准备好了盘缠与随身衣物，就要辞别家人踏上征途。阿南的几个哥儿们发现，平时最脚踏实地的阿南，这次居然也要加入远征军去长途跋涉，寻找一个可能是虚幻不实的秘密。

「你没搞错吧？」阿南的大姊关心地问。

「我会把秘密找回来的！」平时沉默寡言的阿南，这时却带着无比坚定的信心和勇气。

阿南的妈妈看到阿南去意已坚，知道留不住儿子，她流着泪，彻夜不眠缝了一件棉袄。临行前，妈妈把棉袄披在阿南肩上，温柔地说：「阿南，西方山上会很冷，妈妈的棉袄会让你觉得更加温暖。」

阿南用手轻轻碰触着那件左补右钉的珍贵棉袄，拥着母亲说：「妈妈你放心，我一定会成功回来的。」

类似这种场景，当夜的山城内不知发生了多少。

第二天鸡鸣破晓，要出发探险的年轻人都齐聚在西城门外，准备动身。这时候大家惊讶地看见，宰相于衡居然坐在西城门外，好整以暇地等待这批人。

「你们听好！」宰相此时脸上露出了少有的严肃表情，「这一路去西方，险阻重重。你们要记住，天下没有白吃的午餐，」宰相停顿了一下，智慧的眼睛坚定地看着每一个人，「所以，在路上碰到什么从天而降的好事的时候，你们要特别小心注意了。而遇到危险的时候，记住：定静、安宁可以化除一切的危害。」

宰相愈说愈玄：「你们的贪念和恐惧，会在一路上被激发出来，而贪念和恐惧所创造出来的东西都是虚假不实的。希望你们一定要记住这点，这可以保命的！」

很多年轻人早已经挨不住这样的训话，想脚底抹油，抢先上路了呢！宰相话锋一落，好些人就已经往西方飞奔而去，不见踪影。

阿南觉得宰相的话很有道理，站在原地闭目沉思，希望自己能够好好记住，等他睁开眼睛的时候，发现全部的人都溜光啦！只剩下他一个人傻傻地站在那里，哦不！还有一个人，那就是宰相。

宰相饶有兴味地看着阿南，说：「小伙子，我的话你听进去了，对你受用无穷！来！这个给你。」说着他把自己脖子上的一条项链摘了下来给阿南戴上。

阿南受宠若惊，摇着双手不敢接受，宰相笑着说：「没关系。这是玉石雕刻的蝉，提醒你要忍耐、定静，就能达到最终的目的。」

宰相拍拍阿南的肩膀，「赶紧走吧！追上他们去！」阿南这才如梦初醒地跪下谢恩，然后拿起包袱，追赶伙伴去了。

第10节：寻找秘密的路途险阻——定静的力量(2)

一大群人走走停停，只见路上植物愈来愈稀少，土地愈来愈贫瘠，最后竟然走到了放眼望去尽是一望无际的沙漠。大家的干粮吃得差不多了，水也一路耗尽，很多人忍不住开始抱怨了：「什么东西？什么神秘国？老子这条命都要赔上了！」「就是嘛，这样走，要走到什么时候，我真的受不了啦！」随着众人的咒骂声，远方地平线上居然出现了一些东西，远远看去，却看不出来是什么。

前方的未知，激起了众人的兴趣，大家加快脚步向前，到了那一堆东西的所在地，大家都吓呆了。显然这是一个骆驼商队集体死亡之后遗留下来的残迹，有数不尽的金银财宝、绫罗绸缎在地上，随意让人抓取。很多人立刻行动，将大把大把的财宝揣在自己的兜里，阿南的几个哥儿们也忍不住要开始行动，却被阿南制止了。

「记得宰相的话吗？这是不属于我们的财富，不可以拿的！」有些人听了阿南的话，迟疑了一下，可有些人管不了那么多，嘴里喊着：「不拿白不拿，你这个笨蛋！」就立刻下场去抢夺。说时迟，那时快，那些抓了珠宝的人突然开始在地上打滚，好像财宝上沾了毒药似的。

阿南吓呆了，想上前相救，但又不敢，有几个动作慢还没来得及夺宝的人，拉着阿南逃离现场，「快走！快走！等一下就来不及了！」

大伙儿狼狈逃离，一路向西狂奔，一直到看不见也听不到那些人悲惨的状况和惨烈的叫声为止，这才停下来喘口气。休息的时候，阿南发现他们已经逃离了沙漠，来到了一处绿洲，这儿有不少果树，长着累累的果实，可以喂饱这些又渴又饥的一帮人。众人惊魂甫定，扎营过夜。阿南看看，从出发的几百人，现在只剩下几十个人了，不由得心里难受。

第二天清晨，大家决定继续赶路，因为眼前也没有别的选择了，想到回程要经过那个沙漠就心惊胆战。走着走着，虽然一路都有花果绿树，可是温度却愈来愈低。有些人冻得受不了了，又开始埋怨：「还要走多久呀？值不值得这样呢？」有些脆弱一点的男子，甚至开始哭泣：「我要回家！我不要找什么秘密了！谁希罕娶那个公主呀！」还有人抱怨：「光听一只笨鸟说的话，就要我们冒这么大的生命危险，太不值得了！」

阿南忙着安抚大家，其实心里也是七上八下，还好有妈妈亲手织的棉袄，穿在身上足以御寒。但是愈走入深山的时候，大家就开始听到远远传来的狼嚎声。几十个人紧密地靠到一块儿，深恐遭到狼吻。可是厄运还是来了，在一个山窝转弯处的时候，一群黑压压的狼群把大伙儿团团围住，大家吓得屁滚尿流，有些人开始抓狂了想往外跑，转眼就被狼群吞食，情况实在危急。

阿南突然想起宰相的叮咛，拿起了胸口的项链，告诉自己；「定静！定静！」在一团混乱之中，阿南选择坐了下来，闭目观心，与外在的嘈杂和遭遇完全隔绝。这时候，开始下雪了，愈下愈大，把阿南层层包住，直到他变成了一个雪人。

第11节：心想事成大赛——把意念幻化成物质(1)

5心想事成大赛——把意念幻化成物质

阿南从迷惘中醒来的时候，首先映入眼帘的是天花板上粗糙的土石墙，然后感觉自己处在一个柔软、温暖的地方。他挣扎地想要起身，看到一个小姑娘正在照顾屋里燃烧着的柴火。一看到阿南醒来，这个十七、八岁的小姑娘就大喊：「爹爹、爹爹，他醒来了！」只见一旁奔来一位大叔，满脸的胡须，以关心、和善的眼神看着阿南。

阿南第一件想问的就是：「我的同伴呢？」可能是很久没说话了，嗓子沙哑，发不出声来。

两边脸颊红扑扑的小姑娘看了爸爸一眼，爸爸点点头，小姑娘就说：「你的同伴都被狼吃啦！我们看到你的时候，你像个雪人似的坐在那里，还以为你是假人呢！」

阿南心头一紧，眼泪差点儿就要掉下来。失去了伙伴，对心地善良的阿南来说，比达不成任务还让他痛心。

阿南挣扎着要起来，大叔谅解地说：「你先休息吧，你已经躺了一个星期了，一下子恢复不过来的。」

阿南感激地看着大叔，还是不忘自己此行的任务。于是哑着嗓子问：「你听说过神秘国吗？」

大叔摇摇头，小姑娘也好奇地撇着头看他。

「哦！」阿南失望地闭上眼睛，看来还是没达到目的地。

经过几天的休养，阿南觉得好多了。和名叫阿娇的小姑娘聊了聊天，知道这是一个农家村落，和阿南的老家十分相像，让阿南不禁开始想家、想妈妈了。勉强下了床，就准备向阿娇和大叔告谢辞别。

阿娇着急地想留人，大叔也劝阿南多养几天的病再走，可是阿南实在无法再等待，拿了包包就想走人。阿娇急中生智，急忙说：「那你也看完了今晚我们一年一度的『心想事成大赛』再走！」

阿南一听，心头一震，连忙问：「心想事成，那是什么东西？」阿娇一撇嘴，不知如何回答。

大叔倒是答话了：「『心想事成』是我们的太后两年前开始教导全国人民的一种心法，」大叔愈讲愈兴奋，「基本上，你学会它以后，就万事亨通，想要什么就有什么！」

阿南一听，心里立刻暗问：「难道就是这个？这就是公主说的秘密？」

阿娇这时候却不屑地说：「什么嘛！两年了，还没看出什么成效。说是什么不传之秘，谁知道背后有什么阴谋。」大叔这时以严厉的眼光制止阿娇再说下去，阿南这时再也忍不住了，连忙问道：「你们国家叫什么名字？」

第12节：心想事成大赛——把意念幻化成物质(2)

大叔莫名其妙地回答：「甚美国！」

「啊！」阿南恍然大悟，就是这儿了，找到了！鸟儿口齿不清，把「甚美国」讲成「神秘国」，这个国家有个镇国之宝的秘密倒是没有错的！欣喜若狂之余，阿南紧紧抓住阿娇的手，「带我去看比赛，在哪里？在哪里？」

阿娇羞红了脸，说不出话来，大叔惊讶于阿南的剧烈转变，连忙说：「别着急，小伙子，一定会带你去看的。」

阿南注意到自己兴奋过度，赶紧松了手，对阿娇说：「对不起，对不起！」

阿娇羞红着脸，转身向外走去。

「这个孩子被我娇纵惯了，你别介意。」大叔善体人意地说。

阿南兴奋地问道：「你说的这个『心想事成的秘密』，究竟是什么？」

大叔开始有一点警觉了，谨慎地回答：「这是我们国家的秘密，不能传授给外人的。」

「哦！」阿南有些失望，「可是你知道吗？我就是为了学这个秘密而来的！」大叔看着这个讨人喜欢的小伙子，心想难怪他会一个人跑到深山野地去，长途跋涉，就是为了来学秘密！

「很抱歉，太后有令，这个秘密不能外传，除非……」

「除非什么？」阿南看到了一线曙光。

「除非你面见太后，亲自去求她。我们太后很慈悲的，她可能会答应你的请求也说不定呢！」

「那什么时候可以见到太后呢？」

「嗯，」大叔沉吟着：「我还有一个女儿，她是太后很宠幸的宫女，我帮你捎个信，让她通报太后，然后在今晚比赛的会场，可能会

有机会见到太后。可是……」大叔又迟疑了。「太后怎么会肯随便见你呢？」

阿南低头想了一下，突然灵光一现，「你就告诉太后，贵国的秘密已经由一只鸟儿传到遥远的山城国了，有人想要把详情禀告太后。」

大叔一拍腿，「好！就这么说！」

「太好了！」阿南感激地跪了下来，「大叔，你救了我的命，又帮了我这么大的忙，真不知道该如何感激你！」

「没事，没事！」大叔不好意思地扶起阿南，「也还不知道到底能不能帮得上忙呢！」

太阳渐渐下山了，人群慢慢在城中心的四方街聚集。阿南、阿娇和大叔三人也缓步向城中走去。一路上，阿南常常看到人们面带微笑，坐在地上闭目养神，感觉这个国家的人民很知足，但是街上的商店却很少开着的，人们走在路上也都懒洋洋的，给人一种萧条、低沉的感受，和阿南自己的国家山城国相比，好比一个是朝日，一个是夕阳。

阿南疑惑地看着阿娇，善体人意的阿娇小声地说：「还不是那个什么心想事成……」

「阿娇！」大叔大声呵斥，阿娇吐吐舌头，不再说话。三人来到了四方街，看到这儿已经搭上了一个高台，台上放了一张长桌，参赛的三位人士都已经就座入位，在等待宣布开赛。

第13节：不为人知的秘密——太后多年的心愿(1)

6不为人知的秘密——太后多年的心愿

一切准备就绪了，一名长相威严的男子此时大声宣布：「甚美国一年一度的『心想事成大赛』就要开始啦！」声如洪钟般响亮：「首先，请参赛者观想出一颗金色的圆球，上面要有七彩的光芒！」

阿南小声问大叔，「这是在干嘛？」

大叔神秘地笑笑说：「这些人心想事成的能力已经练到炉火纯青的地步，所以可以把思想、意念幻化成物质。」

只见三位参赛者闭目沉思，但可以感觉得出来他们都是全神贯注、全力以赴。

不久，三人各自的桌前，都逐渐浮现出一个金色的光球，但大小不一，色彩也不一致。阿娇凑在阿南的耳边说：「这些其实都是我们皇宫里面神秘学院的学生啦，只有贵族才能学，一般人哪有这本事！」看到爸爸又瞪她，阿娇缩缩头，不再说话，阿南却已经看得目瞪口呆了。

时间一到，三位比赛的人前面都出现了成果，台下的观众爆出了热烈的喝采，个个都是又羡慕又崇拜的表情。一旁有人拿着三个人的作品到后面给太后检视，决定哪一位「想」出来的金球最棒！

这时候，有名男子走到大叔旁边，使个眼色，悄悄说了几句话，大叔点点头，转过头来，喜孜孜地告诉阿南，「走！太后愿意见你了！」

四人连袂走到四方街的一角，却听得大街中心众人欢声沸腾，可以想见比赛结果已经揭晓了。只听见那位大声公又在宣布：「太后昭告大家，只要有决心，肯下功夫，你们每个人都可以成为心想事成的专家！」于是大街上又是一阵欢呼，人们兴高采烈地在唱歌、跳舞，庆祝美好的未来！

那名男子领着三人进屋，但是先让大叔和阿娇在中心的庭院等着，把阿南带到了东边的一间屋子里。

不一会儿，阿南看见门外走来了一位仪态万千、相貌庄严的女子，屋内的侍从及宫女都立刻下跪请安：「太后好！」阿南也急忙低头下跪，待太后坐定了，阿南才敢抬起头来。

只见太后脸上罩着薄纱，隔着纱，只能蒙眬看见太后的脸，看不清长相。「听说山城国知道了我们国家的秘密？」太后开门见山地问。

阿南惶恐地回答，「是。」

太后一挥手，辞退了屋内的侍卫和婢女，只留下一个贴身的宫女。

「告诉我，」太后的声音变得冷酷而僵硬，「你们都知道了什么？」

透过薄纱，看不见太后脸上的表情，但是从声音就可以听出来，太后处于愤怒和紧张之中。阿南只有老实地从头说到尾，山城国的公主有只鸟儿，它说在遥远西方的海上，大山之西，碧海之东，有个神秘国，他们的镇国之宝能让国泰民安，风调雨顺。

第14节：不为人知的秘密——太后多年的心愿(2)

而月叶公主公开招亲，唯一的条件就是要找到秘密并且学会它。在描述自己心爱的公主时，阿南忍不住强调：「我们的公主美如天仙，尤其是传闻她的眉梢上，有一小片和蔷薇花瓣形状、颜色都相近的胎记，更是令人向往……」阿南此刻进入了对公主的爱慕思恋中，丝毫没有注意到太后放在桌上的手，已经开始微微颤抖着。

太后一拍桌子，「我们国家的秘密是绝对不可以外传的，」阿南吓了一跳，掩不住满脸失望的神色而低下头来。「但是……」太后停顿了一下，阿南抬头，似乎看到了一线曙光。「如果你答应我一个条件，我就传授你『心想事成』的功夫！」

阿南又惊又喜，不知道太后葫芦里卖的是什么药，猛一抬头，胸前宰相给的链子被碰得来回摆动。阿南抓住链子，提醒自己要定静，尤其是在这种关头。「你回山城去，把你们的公主带回来，我就将我们的秘密倾囊相授于你。」阿南一听，觉得事有蹊跷，心中盘算该怎么回答。

太后看他不做声，以为这小子乐昏了头，手一摆，说：「那就这么定了！」

阿南这时赶紧回答：「太后，我想请您答应我几件事。」在定静中，阿南不知道从哪里升起来了智慧和勇气。

太后诧异地看着他：「什么事？」

阿南小心翼翼地回答：「我请求您先教我『心想事成的秘密』，这样我才能取信于公主，而让她随我前来。同时，我也想知道，为什么您要我把公主带来这里？」

太后心头一紧，心想：「好小子！真是小看这个呆头呆脑的年轻人了！」一面盘算，一面说：「先教你？那你学会了以后还会回来吗？你以为我有那么傻吗？」

阿南一面观看太后的脸色（虽然隔着纱看不清楚），一面试探她：「那您先让我在神秘学院学习一段时间，我才能取信于公主，带她过来呀！」其实阿南想到的是，回去和再来的路上，艰苦困难，危机重重，他自己还好，娇贵的公主怎么能忍受呢！先拖上一段时间再说。

谁知道这时候太后脸色大变，又一拍桌子：「谁告诉你我们有神秘学院的？」阿南一惊，急中生智随口回答：「还不是那只鸟！」

太后这时低头沉思，然后下定决心地抬起头来：「好！我答应你！」

「还有……」阿南不死心地请求，「我需要知道为什么您要我带公主来，要不然……嗯……」阿南自己都不好意思说下去。太后严厉的双眼盯着阿南瞧了半晌，终于叹口气，解下了脸上的面纱。

「啊！」阿南惊呼，原来太后的眉梢上，有一块胎记，和公主传说中的胎记一模一样！他诧异地看着太后。太后点点头，「是的，她是我失散了二十年的女儿！请求你把她带回来。」太后已经开始哽咽了，「我会提供飞天宝马，还有两件宝物，帮助你达成任务。」

阿南此时跪地感谢太后，并保证：「我一定会把公主带来见您的，请放心！」

第15节：神秘学院的炼金师——主宰一切的无形世界(1)

第二部 神秘学院——接收宇宙的讯息，达到心想事成

7神秘学院的炼金师——主宰一切的无形世界

阿南辞别了阿娇、大叔，拿着简单的行李，到神秘学院去报到。兴奋之余，也不免有些忐忑不安。原来月叶公主不是达非国王的亲生女儿，国王知道吗？月叶肯定不知道，知道了以后她会怎么样呢？太后是如何在二十年前失去公主的？为什么这么多年都找不回自己的女儿？阿南总觉得不太对，但是又说不出来到底问题在哪里。一路想着，已经来到了神秘学院的门口。

阿南以为神秘学院会像个魔法学校，不但建筑奇特而且布置得神秘兮兮的。但走到门口一看，却只是很稀松平常的一栋两层楼房子，一楼是个大厅，二楼是住宿的地方，简单平凡。大门口有名小厮接待阿南进入学校，领他到了自己的床位，然后示意他到楼下大厅集合。

阿南进入大厅，看到厅内已经有几十个学生在聊天、说笑，看来彼此非常熟悉。阿南一走进去，大家突然安静下来，几个学生开始窃窃私语，有些眼光不是特别友善，带着嘲弄的意味。能进神秘学院的都是甚美国的贵族，阿南这个异乡人，又是土头土脑的农民，当然受人注目，阿南不好意思地低下头来，避开众人的目光。

有个脸圆圆、梳着两个小辫子的女孩，和善的过来和阿南打招呼：「你是阿南吧？我是阿秀，你的同学。」阿秀大大的眼睛笑起来弯成半月的弧线，煞是好看，嘴角还有个小梨涡，阿南不由得看呆了，不知如何回话。阿秀看看他，又笑了起来，拉着阿南到前面的位子坐下。阿南红着脸抽回阿秀牵着的手，坐定之后，这才开始打量这个大厅。

大厅的周围有很多植物，排列得相当整齐，有的植物长得非常茂盛，有些却几近枯萎，却还是并排放着。另外，大厅的一角摆放了很多奇怪的仪器、用具，阿南从来没有看过这些东西，也不知道它们的

用途。总之，这个地方的气氛和布置都有点奇怪。正在纳闷着，台上突然出现了一位穿着黑袍的炼金师。他犀利威严的目光一扫全场，整个大厅就变得鸦雀无声。

炼金师举起双手，两个大袖子也随之扬起，「欢迎你们来到神秘学院！」声音宏亮有力，感觉他的尾音还在大厅中萦绕了好些时候才消逝。阿南偷瞧坐在旁边的阿秀，只见她俏丽的脸上流露出严肃而崇拜的表情，好像被台上的炼金师催眠了一样。

「我是神秘学院的负责人，这里每一期的学生都是由我来教授。」炼金师如电光般的眼神又扫描了全场一遍，到了阿南这里，停留了一下。「你们可以称我为炼金师，因为，我在这里要教你们的，就是心想事成的炼金术！」

第16节：神秘学院的炼金师——主宰一切的无形世界(2)

台下有些微的骚动了，毕竟炼金术和心想事成都是人人梦寐以求的啊，全场的人都流露出按捺不住的兴奋之情。

炼金师再度举起双手示意大家安静，然后宣布：「我们的课程为期两周，最后会有一个很大的考验。通过考验的人，就可以获得秘密，并且得到神秘学院的结业证书和勋章。」阿南看到有些同学已经开始摩拳擦掌，迫不及待地要争取成功，连原本心情沉重的阿南都不由得兴奋起来。

「在神秘学院这几天，我要求你们在这里做最好的自己，拿出你最好的态度、最好的特质、最好的能量，做最好的参与。」炼金师语重心长地看着大家，「这样，你们才能把这里学到的东西，带回到你的日常生活，充分发挥出来！」

说完，台下立刻响起热烈的掌声作为回应。

炼金师看看大家，又开口说了：「我们这个世界有很多自然法则，像这块石头，」说着，他举起了一块小石头，手松开，石头落地。

「我手放开，它就一定会坠落地面，像太阳早上升起，晚上落下，还有季节的更替，这些都是不变的自然法则，铁的定律。另外，」炼金师加重了语气，「还有一个重要的自然法则就是，」他指指身边离他最近的一棵树，「如果你对这棵树结的果子不满意，你会怎么做？」

同学们七嘴八舌地开始议论，有的说水浇得不对，阳光给得不足，土壤可能不对，也有的说根部可能有毛病。

炼金师锐利的目光嘉许地看着大家，点点头，「没错，你们刚才举出了种种原因，什么阳光、水分、土壤和根部的问题，但是大家有没有注意到，这些全是无形的？」

全班有些困惑，这些都是我们看得见的啊，怎么是无形的？

炼金师解释：「虽然我们看得见它们，但是它们在树上面的作用过程，却是无形的。你看得见树如何吸收阳光和水分吗？你看得见土壤是如何影响树的根部吗？」

大家很有默契地摇摇头。

炼金师一拍手，吓了大家一跳，「那就对了！我要谈的这个重要法则就是：外在有形的世界，是由内在无形的世界掌控的。」接着他解释，在这个世界上，我们眼睛看不见的东西，威力其实是远胜过看得见的东西。他说：「如果不承认这个原则，你一定会吃亏，因为你违反了自然定律。我们人也是大自然的一部分，就像树木一样，我们的根源，就在我们的内在世界。」

「所以，」炼金师语重心长地说，「我们今天想要学习『心想事成的秘密』，首先就要知道，为什么我们得不到自己想要的东西？为什么那么多人辛苦干活、打拚，却还是无法成就他们的愿望和梦想？」

全班鸦雀无声，炼金师的话打入了每个人的心坎里。

「因为，我们的行为和思想都只专注在表面——只去看我们看得见的东西，只活在肉眼可见的世界里，而不去关注那个主宰一切的无形世界。」

那么，究竟什么是无形的世界呢？炼金师卖了个关子，让大家好好回去想想。

第17节：万事万物的振动频率——无形影响有形的法则(1)

8万事万物的振动频率——无形影响有形的法则

第二天一早，大家就集合在大厅，热烈地讨论炼金师说的无形世界是什么。既然是眼睛看不见的，那就应该是我们的心智、情绪、思想等这一类的吧。为什么这个有形世界是由无形世界来掌管的呢？大家百思而不得其解。

有个壮丁阿勇觉得，应该说来，是我们的行为在主宰这个世界的，要不然房子是怎么建造成的？田地是谁耕种的？但是阿秀不以为然，旁边另一个秀外慧中的姑娘阿娥也说：「我们的行为是由内在的思想、性格所产生的呀！」

阿南一听，觉得很有道理，也接口说：「对呀！我们的行为只是连接内在世界和外在世界的桥梁吧！」

阿勇不愿在两个美丽的姑娘面前服输，正要反驳，炼金师进来了。

他一句话也没说，拿起一支大毛笔，就在墙上贴的大字报上画图，并且写上几个字。他的字苍劲有力，有如他的话语般有分量。

世界是由无形和有形层面组合而成的

「物质层面，」炼金师指着图上中间的那块饼，「只是心灵层面和心理层面运作的结果而已。而心理层面是什么呢？」他看看学生们。

「是指我们的心思、情感、想法这些内在的东西吧？」阿秀举手谨慎地回答。

「很好，」炼金师满意地看着阿秀。「但是我们的内在还不仅止于此吧！」他指指心灵层面的那块饼。

全班你看我，我看你，谁也接不上话。

炼金师笑笑，带着谅解的笑容解释：「心灵层面，就是让心理层面得以存在的东西，而且不会随着你的肉体死亡而消失的。它经由心

理层面，而显化到了物质层面。」看学生们满头雾水，炼金师适可而止，接着说：「以后你们慢慢体会就会明白了。现在你们只要知道，无形的层面对有形的层面有无远弗届的影响就够了！」

学生们松了一口气。

「现在，」炼金师说：「让我们来看看，无形世界是如何影响有形世界的。」说完，他转身在大字报上写下了一个公式：

炼金师以鼓励的眼神让大家发言。

阿娥说：「我们的所思所想，也就是我们看事情的角度，会影响我们的感觉，也因此产生相对的情绪。」

阿秀接着说：「情绪是我们行动的原动力，决定我们采取什么方式来应对当时的情况。当然，你的行为就会造成一些后果，行为就是连接内在世界和外在世界的桥梁。」说到这里，阿秀娇羞地看了阿南一眼。阿南也不好意思地低下头来。阿勇在旁边露出不屑的表情。

第18节：万事万物的振动频率——无形影响有形的法则(2)

「没错，」炼金师很满意。「这就是无形显化为有形的过程，也是我们每个人创造自己生命的过程。在神秘学院，我们会学到如何影响这个过程，好让我们心想事成。」大家兴奋了起来。

炼金师这时又郑重其事地在大字报上写下「吸引力法则」五个大字，然后正色地对大家宣布：「这是我们神秘学院教导大家最重要的一个法则，它也印证、支持了『无形影响有形』的法则。」语毕，台下的学生们不由得皱起了眉头。

「我知道你们不懂，」炼金师说，好像在回应大家的困境，「首先我们必须了解，世上的万事万物都是由能量组合而成的，能量就是一种振动频率，每样东西都有它不同的振动频率，所以才出现了那么多不同事物的面貌，无论是像桌子、椅子等有形的物体，还是思想、情绪等无形的东西，都是由不同振动频率的能量组成的。」

看到阿南还有几个同学还是皱着眉头，炼金师继续说：「不懂的话，我就来证明给大家看。」

这时候炼金师下了台， 走向放了很多奇怪东西的角落。他拿起了两个L型的长铁丝，较短的那边是个手把，上面套了一个塑料管，所以铁丝较长的那边是可以自由转动的。炼金师双手拿着这一对奇怪的魔法棒，指向前方，喃喃地说：「向右转，向右转。」果然两支棒子立刻向右转去。炼金师又说：「分开！分开！」这时候，两支棒子就分别向左右指去。大家都睁大了眼睛看着，不知道这是什么把戏。

炼金师放下棒子，然后告诉大家：「我们的意念、思想是有能量的，它们的能量振动会影响其他的东西，就像这两根铁丝棒，它的振动频率会受你思想振动频率的影响，因而产生了一定的动作。」炼金师继续指着大厅两旁的树，「这些树木是你们前期同学实验的结果，那些长得茂盛浓密的，就是每天接收了很多正面的赞美和关怀的结

果；而那些几近枯萎的，就是不受人理睬或是听到恶言相向之后的结果。」

「这些都是在为你们阐释，万事万物都是由不同振动频率的能量所组成，而且会互相影响，无形操控有形。现在，我来示范一下吸引力定律。」炼金师又到那个神秘角落，拿起来很多金属类的叉子，一只只大小都不同。炼金师把它们全部竖着放直了，然后敲响了其中一个音叉。音叉发出清脆的高调乐声，萦绕不散，炼金师又再轻敲一下，声音更大了。没多久，阿南听到其他的金属叉子中，有一只也发出了同样高调的乐声，两个声音互相应和，居然还有共鸣，愈来愈大声。过了一会，炼金师用手摸了一下两个音叉，它们的声音就戛然而止。

「这就是吸引力法则：振动频率相同的东西，会互相吸引而且引起共鸣。」炼金师简单地下了这个结论，「你就是这个世界上最强的磁铁，你这里的东西，」他指指自己的脑袋，「会发散出比任何东西都还要强的吸力，对整个宇宙发出呼唤，把和你振动频率相同的东西吸过来！」

炼金师接着就「吸引力法则」又举证了很多例子，谈到了我们个人思想和情绪对周遭人事物的影响，最后他宣布了这几天大家要做的功课，留下了一头雾水的阿南。

第19节：欢乐树和愁苦树——觉察自己的感受(1)

9欢乐树和愁苦树——觉察自己的感受

下课的时候，阿南还是愕然地坐在原位，不知道该怎么办。旁边的阿秀拉拉阿南的袖子说：「走，我们去那边看看！」

炼金师交代学生，每天上课之前和下课之后，都要到大厅最后面的三棵树那里去报到，和它们打招呼。阿南突然觉得自己都快变成神经病了，不但听了一堆奇奇怪怪的道理，而且现在还要跟树说话?

不过，阿南突然想起来，他们老家的稻田，总是比其他家的稻田来得丰收，而且稻米也大些。以前邻居老是艳羡他们土壤较为肥沃，但是阿南想起来，自己从小就很喜欢唱歌，阿南的爸爸种田的时候也喜欢唱歌，是不是稻米听了欢乐的歌声以后，会受到它频率振动的影响而长得特别好呢?

想着想着，两人已经来到了炼金师指定的三棵树前。阿南这才注意到，大厅周围的树，都是三棵一组聚在一块的。三棵树之中，总有一棵树长得特别好，据说这是「欢乐树」，学生们必须每天和它快乐地打招呼，说些开心或是赞美的话。而且要超过十七秒，因为炼金师说，我们全神贯注十七秒在一件事或是一种情绪上之后，振动频率才会开始作用。至于最接近枯萎的树，其实是无人理睬的树，不过每天还是有人浇水施肥，而且它所接收到的阳光和其他两棵树都是一样的。

阿秀又碰了一下阿南，示意他可以先开始，然后她就退到一边，让阿南自己和树说话。阿南首先试着恶声恶气地跟「愁苦树」说了一些他心里的忧虑，还有想家的痛苦，说着说着自己眼泪都快掉了下来，要不是阿秀在远处观望，他都要抱着树痛哭失声了呢。过了十七秒之后，阿南觉得心里特别沉重，压得自己喘不过气来，非常难受。还好阿秀过来提醒他，该换树了，阿南才慢慢地离开愁苦树，站了好一会儿才回神过来。

接下来，他站在「欢乐树」前面，尽量试着想些快乐的事情，想起妈妈做的手抓饼、家里的大狗阿黄，还有美丽的月叶公主，很快地，阿南就能够对「欢乐树」描述一些让自己快乐的事情，也能赞美它，并且对它表示感激。同样的，阿南到后来也是非常进入状况，有点舍不得结束了呢！

阿秀在对树做同样的事情时，阿南看到有些同学已经在开始练习魔法棒了。这是今天下午的作业，炼金师规定每个同学都要试着集中意念，让魔法棒听从自己的指挥。明天早上有个测验，就是要看看大家是否能对魔法棒控制自如。

第20节：欢乐树和愁苦树——觉察自己的感受(2)

炼金师说：「思想会决定你的频率，而情绪则会告诉你，你是位于什么样的频率上。」他又说：「好的思想、正面的情绪，它们的振动频率是很高的，经由你把它们散发到宇宙之后，它们就会吸引振动频率相同的正面的人事物来到你的身边，反之亦然。」

其实，阿南刚才在跟树交流的时候就已经体会到了。当他想到自己前途茫茫，不知道什么时候能够完成任务回家的时候，自己都觉得乌云压顶、沉重不堪。接着情绪就很不好，而且他感觉那个「愁苦树」好像还会回应他，让他萌生更多悲观负面的思想。

而当他改变自己思想，想到了一些美好的事物的时候，身体自然觉得轻盈，心情愉快，跟「欢乐树」在一起甚至有飘飘然的感觉了。可是，这两棵树原来可是一模一样的啊，它的名字，还有它后来反应回来的情绪频率，可都是我们自己给它加上去的呀！想到这里，阿南好像有点搞懂了，原来我们的思想这么有力量，这么重要呀！

不过，每天在我们脑袋里的思想有那么多，我们怎么可能去一一观察它们，来决定哪个是高频率，哪个是低频率的思想呢？要是我们每天坐在那里数算哪个念头是正面的、哪个念头是负面的，那不是啥事都别做啦！阿南把这个疑问提出来，看看阿秀有没有什么想法。

阿秀刚刚做完她的三棵树的作业，听到这个问题，笑得梨涡深深的，「老师有说啊，不用去管你的思想，只要去觉察你的感受就好了呀！」

「觉察自己的感受？」阿南从来没有想过要这样做。每次在某种情境下，像第一次看到月叶公主时的失神、离开母亲踏上寻宝之途的心伤、看到同侪因贪财而死亡的痛苦、被狼群包围时的恐惧、找到神秘国时的兴奋，他就只是沉浸在当时的那种情绪当中，丝毫没有想过要「往内看」，去体察一下，在那一刻当中，自己的感受是什么？他完全与当时的情绪认同，因而迷失了自己。

「是啊，」阿秀微笑，弯弯的眼睛闪耀出美丽的光芒，「所以，情绪，或是感受，就是我们探察自己有没有散发正面能量的最好工具！而且，」阿秀深深地看入阿南的眼睛里，「负面的感觉和负面的思想是孪生兄弟，在思想美好事物的时候，你的感觉不可能会很糟糕的。同样的，你感觉良好的时候，想的不可能是负面的思想。」

阿南若有所悟地点点头。阿秀说：「走，我们该去试试音叉了。」

两人准备去玩音叉，正往那里走的时候，一个高大的同学挡在阿秀面前，嘻皮笑脸地问：「姑娘，你的振动频率怎么会跟这个傻小子凑到一块呢？应该和我阿牛共振才对啊！」旁边的阿勇也在那里插着腰看好戏。

阿秀寒着脸，瞪了他一眼，冷冷地说：「就是跟你不一样！」说完便拉着阿南往前走。

阿牛放不下面子，又再度挡在两人面前，还伸手去抓阿秀的辫子。阿秀烦了，借力使力，一个扭身就把阿牛庞大的身躯摔到老远，阿牛还以狗吃屎的姿态跌在地上，惹得其他人哈哈大笑。只有阿南惊讶地看着阿秀，不知道她这一身功夫是从何而来的。

阿秀拍拍手，看着阿南的一脸错愕，甩甩她的两个小辫子，诡谲一笑地说：「我小时候就是放牛的。」

第21节：大自然的振动频率——秘密转移物(1)

10大自然的振动频率——秘密转移物

阿南练习指挥魔法棒练习了很久，他发现，当他拿出宰相教的定静功夫，集中心力与魔法棒沟通的时候，魔法棒就特别听话。在某个状态下，他觉得自己和魔法棒好像成为一体了，魔法棒变成了他的手臂，可以随意转动……等他回神过来时，周围的人早都走光了。阿南觉得很新奇，无形的内在真的可以这样指挥外在，自己从来没有想过。他决定到外面的河边去散散步，好好消化一下这几天学的东西。

看着波光粼粼的小河，听着远处不知名的鸟叫声，天边的晚霞散放出阿南熟悉的万丈光芒，每次他在田里干活时，都会尽情地欣赏每天黄昏的彩霞，让他知道该回家吃饭了。阿南知道自己又开始怀念家乡了。不知道妈妈、姊姊可好？家里的田地如何？自己究竟是如何变成现在这种状况的？

阿南想到老师说的创造过程，造就了每个人的命运。当初他看到公主，惊艳之余，根本没有多想就踏上了寻宝之途。欣赏、爱慕公主是一种情绪吧？让他采取了行动加入追逐者的行列，结果就是今天在神秘学院学习秘密，希望能以秘密换得公主的青睐，最后迎娶公主，还可以继承王位——阿南打了个哆嗦，没有！没有！我没有想这么多！到底是什么思想让我有后面这一连串的结果的？

阿南思索了一会儿，突然想到，他看到公主的那一刹那，的确是有一个思想，那就是：如果能娶她为妻，拥有她那该多好啊！阿南一拍大腿，对啊！如果看到公主，只是像我看到天边的晚霞一样，欣赏、仰慕，而没有占有之心的话，就不会有后续这么多的发展了。当时像鬼迷心窍一样，勇往直前，如今到了这个地步，再回头也难了！阿南不禁叹了口气。

「怎么啦？不开心了？」一个温柔恬静的声音进入耳际，原来是阿秀。

阿南赶紧从草堆中站起来，屁股上粘了一堆杂草。

「你看你，弄得这么脏！」阿秀像照顾小孩一样帮阿南扫去身上的杂草，然后说：「我们去那边石头上坐吧！」

阿南也像个小孩一样乖乖地依言而行。

第22节：大自然的振动频率——秘密转移物(2)

坐在石头上，阿秀问：「想家了？」阿南低着头，不语。「那你就用我们学到的心想事成的方法来试试看，能不能让你很快回家吧！」

阿南一想也对啊，猛一抬头，眼里充满了希望。

「不过，」阿秀满脸揶揄的表情，「你得要想清楚，你来到这么远的地方，为的是什么，如果这样就回老家，岂不是……」

阿秀真的是善解人意，阿南又低下头，仔细思量，是啊！任务进行到一半，对公主有承诺、对太后也有承诺，怎么可以想要一走了之？

「老师会告诉我们，心想事成的第一步就是清楚地知道自己到底想要什么！」阿秀寓意深长地看着阿南。

阿南心一动，好奇地问：「你怎么知道那么多？」

阿秀一怔，脸一红，顾左右而言他：「没有啊，耳濡目染的吧！走吧！时间不早了！」

第二天再上课时，穿着打扮还是一模一样的炼金师，很严肃地让全班学生一一试过魔法棒，看看大家集中心力的功夫练习得如何。有些人很快就能指使魔法棒往各种不同的方向转，就是那个阿牛怎么样都转不动魔法棒，有的时候它还会往相反的方向移动，让全班吃吃偷笑。炼金师也没动怒，只是要阿牛再加紧练习。「任何人，」炼金师强调，「只要有信心和恒心，都可以做得到！」

接着炼金师询问大家这几天执行功课的状况。看到阿南，炼金师请他分享与树交流的经过。阿南面红耳赤，嚅嗫地大概说了一下和「愁苦树」以及「欢乐树」不同的互动经验。他承认，「愁苦树」让他进入了非常负面的状态，所以转移到「欢乐树」的时候，着实费了一番功夫才能做到心境的调整。炼金师让他停在这里，然后问他：「是什么让你的心境转移的？」阿南脸更红了，支吾半天，才说，

「嗯，我想到我妈做的抓饼，还有我家的大黄狗，嗯嗯……」公主的事他再也说不出口了，脸红得像柿子。

炼金师一拍手，大家吓了一跳，他却欢声地说：「对啦！就是这个！这就是你的『秘密转移物』，虽然还有一个你没说，」炼金师居然眨了眨眼，阿南又低下了头，「不过，这就是我们每个人都需要用来转化不好的心情、不好的感觉的转移物！」

接着他让大家分享自己的「秘密转移物」，有个叫阿隆的，说他每次心情不好的时候，就去拣牛粪，愈拣就愈开心，很快就忘了自己刚才为什么不开心呢。他举的这个例子， 让大家笑翻了天，比起其他人说的什么唱歌啦、和朋友聊天啦，阿隆的例子独树一格。

阿秀这时说：「我每次感觉很不好的时候，就会到大海边上，和大海说话。它那么大，我这么小，所以，我可以把所有的烦恼和不愉快都丢给它，让它为我承担。」

说完，大家静默不语，觉得心有戚戚焉，只不过平时没想到而已。

「还有天空也是啊，」另外一位个子小小的女同学阿蕾也附和着：「天空那么辽阔，当我向着它打开我的心的时候，所有的东西都进入蓝天白云之中，不再困扰我了。」

炼金师嘉许了两位女同学，然后说：「大自然的振动频率，是最接近我们本来面目的振动频率的，也就是说，它的振动频率特别高。所以，只要和大自然有回应共鸣，它就是我们最好的『秘密转移物』！」

第23节：我正在通往成功的正途上——你到底想要什么？(1)

11我正在通往成功的正途上——你到底想要什么？

接着，话锋一转，炼金师问大家：「你们来到神秘学院，学了秘密之后，想要实现什么愿望？」大家开始七嘴八舌地说，想要娶个美娇娘、想要考个状元、想要做大买卖赚大钱等。只有阿南不敢搭腔，他怎么说呢？想要娶公主？人家不笑死他才怪。

「好！」炼金师举手示意大家可以安静了，然后问：「谁想过，不要娶个丑八怪？」

这时候有七、八个男同学举起手来，包括阿牛。

「好！」炼金师说：「这个思想就会让你娶到丑八怪！」语毕，全班哈哈大笑，但也有很多人不懂，等老师解释。

「当你想你『不要』什么的时候，你的感觉其实是负面的，而且宇宙只接受到『丑八怪』这个讯息，」大家又在笑了，「所以，你的愿望就会被实现。」

几个刚刚举手的男同学都有点不好意思，阿牛更大胆地问：「那怎么办？我常常这样想。」大家笑得更厉害了。

老师说：「没关系，要知道，正面思想的能量胜过负面思想好几百倍，你只要从现在开始赶紧修正过来就好了。」

阿牛点点头，「那以后我就想，我想要娶得美娇娘！」

在大家的笑声中，炼金师又火上加油地添了一句，「这样你还是娶不到！」

阿牛更困惑了，急得用手直搔脑袋。大家也更好奇了，等待老师解释。

炼金师喝口茶，继续说：「当你说你『想要』的时候，你的状态是缺乏的，因为你没有，所以你才『想要』。根据吸引力法则，宇宙回应的是你的感觉和感受，而不是你说的或想的，所以，当你在一个

匮乏、渴慕的状态下，你发散出来的振动频率就是匮乏、缺失，所以宇宙就会针对你的『状态』做出回应。」

「啊！」大家恍然大悟，原来这就是秘密的精髓所在！可是阿牛还是没搞清楚，又迟疑地举手问：「老师，你说我们不可以想『不要的』，也不可以想『想要的』，那——那我们想啥？」全部同学虽然还是想发笑，可是阿牛问的这个问题还真有点道理。这样一来，我们究竟可以想什么呢？

第24节：我正在通往成功的正途上——你到底想要什么？(2)

炼金师一笑，然后正色地说：「当你向宇宙宣布你的愿望时，你必须要非常相信你会得到它，甚至已经得到了。所以，你要散发出去的，应该是已经得到了你想要的东西的感觉。因此，你的思想应该是：我已经有个温柔美丽的老婆了。」语毕，全班哗然，七嘴八舌乱成一团。有人说：「这不是自我欺骗吗？」有人说：「怎么做得到呢？」「要我去想象，都想不出来啊！」抱怨声四起。

炼金师又高高举起双手，大家才逐渐平静下来。他看看满脸疑惑的学生，然后朗声说，「记得，真正发出强烈振动频率、吸引宇宙回应的，不是你的思想或是你说的话，而是你的感觉，这是骗不了人的。所以，当你说，我有温柔美丽的老婆，但是心里并不相信，你其实是适得其反在发送一些负面的、怀疑的情绪，所以一点用处都没有的，反而会得到反效果！」对啊！是啊！台下一片赞同声。「那——那该怎么办呢？」又是那个心急如焚的阿牛。

「当你来到神秘学院，开始关注你『想要』的东西的时候，你其实已经是在创造自己未来的正途上了。」炼金师郑重的宣告：「所以，事实就是，你已经正在通往达成自己愿望的路途之上了。因此，如果你这样说，『我正在迎娶美娇娘的路途上了』，这句话的感觉怎么样？」炼金师看着阿牛。

阿牛晃着脑袋，想啊想的，「嗯，感觉很好！」全班看到他那个傻头傻脑的样子，又忍不住偷笑。

「就是这样！」炼金师高兴地说：「就是要这种感觉！」接着他写下了几个句子：

我不要娶丑八怪！

我想要娶美娇娘！

我已经娶到美娇娘了！

我正在迎娶美娇娘的路途上！

然后，他又替换成：

我不要失败！

我想要成功！

我已经成功了！

我正在通往成功的正途上！

「这样理解了吧！最后一个才是能够给你正确振动频率的句子！因为，当你提出这样的宣言时，并不是在勉强地宣告这件事情已经成真了，而是在陈述你有心想要做到这件事，也就是说，你已经看到了那个你想要的未来！」

全班都不约而同地点头，有些人已经露出跃跃欲试的表情了。

炼金师又说：「我们平常的习惯，都是聚焦在自己不要什么。而不是真正的要什么。比方说，我们上课很长时间了，大家都迫不及待地想下课。你们的注意力是在哪里？大部分都是在觉得无聊、屁股坐得酸痛啦、怎么还不下课啦……等。」大家给老师说中了心事，不好意思回话。

炼金师看着大家，嘴角带着一丝戏谑的微笑，「如果你们想的是，我宣布下课以后，你们的开心愉快，还有之后你们在外面散步、嬉戏，和朋友聊天、谈笑的画面，情况就不一样啦！」这时，炼金师闭上眼睛，好像在感受什么。半晌，他睁开眼睛笑着说，「好啦！我收到你们的讯息了，现在下课吧！这几天要好好练习这个宣言！」全班开心地鼓掌欢呼起来！

第25节：找到自己真心想要的东西——创造人生的步骤(1)

12找到自己真心想要的东西——创造人生的步骤

阿南一直在想，自己的宣言应该是什么。

「我已经在迎娶公主的路途上了！」，还是「我已经在回家的路上了！」

阿南决定闭上眼睛，让自己的感觉来做主。当念前面一句的时候，阿南感觉自己是跃跃欲试的兴奋，而且还有很大的憧憬。念后面一句时，感觉是低沉的，好像承认失败似的。因此，阿南决定现在先用第一句来当成自己的宣言。

一早上课的时候，炼金师就宣布：「今天，我们要进入心想事成的实际步骤啦！」全班一听，赶紧收回刚才聊天的散漫之心，拉长耳朵，坐直身子，专心聆听。炼金师又拿起大毛笔，写下：

1发愿

2感恩

3接受

这时大厅鸦雀无声，都在等待炼金师的解说。「第一个步骤就是发愿。你们昨天已经学到如何发出正确的愿望，我也提到，一般人大部分都是聚焦在自己不想要的东西上，不过，这也没什么不对。」大家一听，傻了眼，昨天才说不可以的，今天怎么又可以了呢?

「因为，」炼金师解释，「我们是如此习惯性地去思考和看见我们不想要的东西。所以，不妨就从不想要的东西当中，找到自己真心想要什么。也就是说，当你知道自己不要什么的时候，把它反过来，就知道自己要什么了！」全班这又点头称是，没错，有道理！

「不过，」炼金师补充，「你们聚焦的地方，因为获得了更多的关注和能量，所以一定会扩大。」炼金师看看大家，「因此，你们一定要把注意力和焦点放在自己要的东西上，而且是正面的方向上。」

「昨天教过你们关于发愿的宣言，大家记得吗？」炼金师目光横扫全场，最后停留在阿南身上，「阿南，你告诉我们，你的宣言是什么？」

阿南羞红了脸，想要在地上找个地洞，找不到地洞，只好灵机一动，「嗯，我的宣言是，是，我正在，正在，达成我愿望的路途上！」

全班都笑了，阿勇立刻嘲笑阿南：「是什么见不得人的愿望啊！要这样遮遮掩掩的。」阿牛当然也不放过阿南：「是不是跟我们阿秀有关啊！要不然怎么不说清楚哪！」全班哈哈大笑，阿南头低到不能再低，阿秀脸也红了，低头玩着自己的辫子。炼金师高举双手，让大家安静，放过了阿南。

「你的愿望要愈清楚愈好，这样宇宙才知道如何帮助你。含糊其词的人，得不到宇宙全力协助的。」炼金师强调，然后又加了一句，「发愿宣言要成为你的背景思想，就像一个背景音乐一样，整天自动地放送，上达天听。要达到这种状态，你一定要相信自己的发愿宣言，否则就不要想它。」大家都若有所悟地点点头。是啊，如果一边想着自己的愿望，一边又想着它不可能实现，那反而有相反的效果了。

第26节：找到自己真心想要的东西——创造人生的步骤(2)

「心想事成的第二个步骤是感恩，」炼金师手指着大字报上的字，「有两个很重要的元素。首先，就是要去观想事已成之后的情境，然后身历其境地去感受它。为什么呢？」他等着有人接口，可是台下一片宁静。「 因为这时候，你的振动频率会怎么样？」炼金师提示。

「这时候，我们的振动频率和我们想要的结果的振动频率是一致的，」又是阿秀，她脸上的红晕已经退去，「根据吸引力法则，就会吸引我们想要的东西来到我们的生命中。」全班都以崇拜的眼光看着她，阿南也不例外。

「很好！」炼金师嘉许。「所以，你集中心力，观想你的愿望已经达成以后的每一个细节，愈详细愈好，尽量用到你所有的五官觉受：在脑海中的画面『看见』，耳朵听见，再加上鼻子嘴巴共同去体会，更重要的是，你的触觉，也要感受到。」炼金师说完，就请大家练习看看。

阿南坐在台下，一时之间真的不知从何做起。观想和公主成亲的画面？还没想就脸红了。所有的学生之中，只有阿牛这次的练习做得最好。只见他手呈环抱状，脸上充满着陶醉的表情，当他正准备嘟着嘴要亲吻他梦中的美娇娘时，炼金师却宣布，「好！练习到这里。」他检视了一下在场每个同学的能量。「对于那些无法观想美梦成真的人来说，你们自己都不相信自己的愿望会实现，你叫宇宙怎么帮你呢？」阿南低下头来，而阿牛还是兀自沉醉在自己的美梦中，眼睛都还张不开。炼金师这时用力拍了拍手，才惊醒了阿牛，流着口水从梦中醒来，其他人又在掩嘴偷笑。

「你感受到自己美梦成真的同时，就要去感恩。因为感恩可以更加扩大那个正面的感觉，也就是放大那个振动频率。」炼金师歇一下，让大家的头脑也休息一下。然后他又慎重地说，「其次，你要每

天注意自己在那个特定方面的进展和进步，看到一点点宇宙在帮你的蛛丝马迹时，就要立刻感恩。同样的，那一点点的进展，就会因为你的关注而更加扩大，能量振动也愈强。」

接着，炼金师把大字报都撕了，准备重新再写东西。他问：「好了，我们说过，创造显化的步骤是什么？」当学生七嘴八舌在背诵的时候，他就写在大字报上。

「好，心想事成的步骤，当然要和创造显化的步骤一致，而且完全要充分的利用到自然的显化过程。就是这样……」炼金师在纸上加了：

「你要从思想当中，找到你真正想要的东西，进而做出发愿宣言，这样就会带出正确的情绪，而我们知道情绪的振动频率是最强的。」他继续加上字：

「感恩会从情绪中带动出正确的行为。因为有感恩的心，所以我们会去关注生活中对我们目标有帮助的点点滴滴，并且以相应的行动来呼应。」

最后，他写上：

「感恩带出的行动，是合乎第三个心想事成步骤『接受』的原则的，所以最后就会创造出我们想要的结果。」炼金师解释，「所谓接受的原则，就是：能量是来去流动的，要接受之前，一定要有付出，这是这个物质世界二元对立的基本法则。」

第27节：结业不是毕业——为别人的成就开心(1)

13结业不是毕业——为别人的成就开心

又有人举手了，这次是阿勇：「老师，你说接受之前要先付出，这是什么意思？」

炼金师点头嘉许这个问题，然后说：「就像一个水桶，你要加水之前，必须要把里面的水倒掉，才能再灌水进去。」

但是阿牛又不懂了。「老师，那原来就有水了，干嘛还要加呢？」

「哈哈哈！」全班又被阿牛的问题逗得哈哈大笑。连严肃的炼金师这回都忍俊不住，笑了起来。

酸溜溜的阿勇忍不住损阿牛：「你原来装的是粪，倒出来以后装牛奶还不好吗？」语毕，全班都笑得前仰后合，炼金师也忍不住转过身子去，捧着肚子笑。阿牛被糗得面红耳赤，又发作不了，一股气憋得他的大肚皮似乎更大了。

炼金师等全班笑得差不多，才正色地说，「所谓付出， 除了是要『虚位以待』之外，很重要的一点就是要帮助别人。你想要什么就给别人什么。」

阿牛又露出困惑的表情，但是却欲言又止。还是阿勇直率，勇敢地问：「我想要美娇娘，我总不能把我的美娇娘送给别人吧？」大家都有同感， 但是还是有人发笑。阿南更有同感，但是连头都不敢抬。

「很好的问题，」炼金师不以为忤，「别忘了，我们谈的都是能量层面的东西。你要是一穷二白，想要给别人金钱也给不出手。但是，你会愿意把自己仅有的东西跟别人分享。」

阿牛再也忍不住了，「可是美娇娘也要分享吗？」

全班又是一阵哄笑，阿牛却是一本正经，可见得他对这个议题非常严肃。

「当然不是，」炼金师忍住笑，认真地回答，「但是，当你看到别人有美娇娘的时候，你是什么感觉？」他反问阿牛。

「嗯～嗯～」阿牛不好意思，偷看了阿南一眼，「很羡慕啊！还有一点点……嗯……」

「嫉妒是吗？」

阿牛终于害羞地点头了，不过还是恶狠狠地瞪了在旁边偷笑他的人。

炼金师看着全班，认真地说：「嫉妒、怨恨、怒气等都是负面的能量，当你看到别人有你想要的东西，而你没有的时候，你所升起的负面能量，会让你想要的东西离你自己更远。」

全班这才如梦初醒！难怪，愈是看不起有钱人，嫉妒有钱人的人，自己永远不会有钱。因为他对「有钱」和「钱」的负面态度，反而把它们推得更远。愈是为别人的成就而开心的人，自己也会招引同样的能量到身上来。

第28节：结业不是毕业——为别人的成就开心(2)

炼金师又回答了几个问题之后，就告诉大家：「我们神秘学院密集训练课程，到此也差不多告一个段落了！」

此言一出，全班惊讶声大起。有人粗声问：「那……那，我们怎么参加心想事成大赛啊？光这样就行了吗？」也有人问：「就这几个简单的步骤啊？我还没搞清楚呢！」「我真的能娶得到美娇娘吗？」（大家都知道是谁问的！）一时之间，大厅上乱成一团。

炼金师又高举双手，让大家安静。「我一个一个回答你们的问题。」他严肃地说：「首先，一年一度的心想事成大赛，都是我们神秘学院特别资深的学员参加的。」

阿南想起了阿娇说的话：「谁知道有什么阴谋！」，不过他赶紧摇头，把这个负面思想去除。

「所以你们必须要修炼多年，而且要有特殊的资质，才能够有那样的功力！」

「哦！」全班非常失望，能量一下降到最低。

「另外，心想事成的步骤，看似简单，但是要做到位，却不是一年两年就可达到的。至于，」炼金师看看阿牛，「你能不能娶到美娇娘，端看你自己下的功夫深不深了！」

语毕，全班又是七嘴八舌，杂乱无章的场面。

炼金师示意大家安静，然后说：「我还有一件重要的事情要宣布，」 大家一听，立刻安静下来。「我们在此只算是结业了，但是要毕业，而且拿到神秘学院勋章的话，还要通过一次考验。」

大家面面相觑，不知道还要有什么考验。

「这个考验，就是在最后一个步骤，心想事成的第三步，接受，」炼金师解释，「在这个步骤中，有一个最为重要的秘诀，但是我不能教你们。你们必须自己去实际实行了以后，有所体会，才能够过关，领到勋章。」

在最后结业的当头，应该是欢欣庆祝的时刻，但是大家却心情沉重。原来后面还有这么一招。谁知道炼金师指的是什么？通不过这一关，神秘学院也算是白进了！

阿南也觉得奇怪，自己没有预期的兴奋，并不完全是因为还有一个难关的缘故，他自己也说不上来，可能是任务还没有完成吧！

「好！」炼金师宣布：「你们回去具体实践心想事成的步骤，一旦发现了那个最大的关键之后，随时都可以回来向我报告。可是——」炼金师又拉长了语调，「一个人只有两次机会。如果你第一次没说对， 第二次就是最后机会了！」

台下每个人都面露恐惧，一脸的担心犹豫。

炼金师摇摇头，「哎呀！我真是白教了！任何的困难和阻碍，你们拿出心想事成的功夫都可以解决的呀，现在就展现出这么负面的能量，怎么能够达到你的愿望呢？」

台下阿勇第一个发难，用他最强大的能量喊出：「我们一定能够心想事成！」其他人立刻附和：「对呀！一定可以！一定可以！」

阿南感觉有一只手温柔地放在他的肩膀上，「你也一定可以的，阿南！」

阿南回头看着阿秀，回答说：「是的！我一定可以做到！」

第29节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(1)

14奇妙旅程的开始——实现自己的承诺

离开神秘学院，辞别了炼金师，还有其他的同学们，阿南依依不舍地最后和阿秀告别。「阿秀，谢谢你这些天来的关照。」

阿秀其实已经泪眼欲滴了，但却还是强颜欢笑，「哪儿的话，互相照应，彼此彼此！」

阿南欲言又止，终于问：「我在哪里可以找到你？」

阿秀一怔，停了半晌，然后说，「山水有相逢，后会自有期！」就飘然离去。阿南若有所失，看着她远去。配上阿秀身影的，却正好是最惹阿南伤情的夕阳！

阿南依约前往皇宫拜见太后。在宫外等候多时，太后终于有空召见了。阿南见到太后，又熟悉又陌生，不知如何开口。

倒是太后开门见山，「你学到秘密了？」

「是的，最后的考验还没过。」

太后一笑，「真正的考验在此呢！」说罢，令人拿来两件宝物。太后看着阿南，「你答应我的事，就一定要做到。这两件宝物能帮助你回山城国去带回公主。不得有误！」

阿南看看那两件宝物，哭笑不得。一件是个破烂的大碗，里面什么也没有。另外一件是一块普通石板，粗糙陈旧。

太后看到了阿南的表情，冷笑一声。「傻小子懂什么！这两件是心想事成的宝物。你现在的功力不足，只有借用宝物，才能取信公主，将她顺利带回。」

说罢，举起破碗，告诉阿南，「你只要集中心念，看着碗的中央，你想要的物件就会从碗中央浮现。」看到阿南惊讶的表情，太后又拿起石板，「这块石板，你在上面写任何东西，都会立刻成真。但是……」太后露出郑重的表情警告阿南，「它们都只能使用一次。而且，离开了甚美国，它们的法力只能维持三天，你要自己抓紧时间。

还有，」太后再度警告，「这些宝物变出的东西，都是不能持久的，你要玩把戏的话，就只能维持半个时辰，到时候，东西都会恢复原状，碗里的东西也会消失不见。」

阿南看着两件宝物，不知如何做答。

太后说：「至于使用它们的时机，就要看你的智慧了！」说完，太后走到门厅之外，一匹白色骏马已经在门外等候。「这是你的坐骑，飞天宝马，它会带你平安度过沙漠和险阻，并且把你和公主都带回来。」

阿南惊讶地走向白马，检查了一下马身两侧，脱口而出：「它没有翅膀啊！」话一出口，太后和侍从都哈哈大笑。

太后轻斥：「傻小子，什么翅膀，它健步如飞，什么东西都赶不上，三天之内，它可以不吃不喝，足够时间把你和公主带回来了。」

第30节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(2)

阿南红着脸，牵着宝马，向太后辞别。太后定睛看他，语重心长地说：「孩子，我二十年来未完的心愿就要靠你了！不要辜负我的期望。」阿南回禀太后，「我已经学了心想事成的秘密，我一定会完成任务回来的。」太后露出嘉许的眼神，手一挥，催促阿南上路。阿南骑上白马，向东奔驰而去。

飞天宝马果然健步如飞，阿南坐在马背上，只觉得周遭景物如飞而去，风飕飕地吹过耳际，连身子都感觉轻飘飘的，好像真的在飞一样。午夜时分辞别太后，离开甚美国时太阳正要升起。阿南谨记太后的教训，宝马可以不吃不喝三天，而宝物的法力也只能维持三天，所以一定要在期限内赶回山城国，见到公主，并且劝说公主跟他回甚美国。

一路上阿南吃着阿秀临别时送他的一些干粮，佩服着阿秀的未卜先知和心思细密，「她怎么知道我要远行？」阿南纳闷着。不过他的心思很快就转向该如何面见公主，并且劝说公主愿意和他离开。公主深居简出，一般外人根本见不到，阿南一介草民，更是想都别想，除非，除非……全城的人都睡着了。呵呵！阿南想。突然电光火石之间，灵感来了！就这么办，利用石板，就可以让全城的人睡上半个时辰。当然，公主是不能睡的，还有阿南自己。（好险，先想到了！）

这半个时辰当中，怎么样可以让公主信服呢？其实，阿南觉得，先不要告诉公主有关王后可能是她母亲的事实，以免节外生枝。据说月叶公主虽然任性，但是还是挺爽快也挺讲义气的。既然说了谁学会秘密就嫁给谁，只要阿南展示了破碗的神力，就可以取信于公主，并且劝说公主和他畅游秘密所在地。好奇贪玩的公主肯定禁不住诱惑，愿意跟随阿南浪迹天涯。想到这里，阿南开始热血沸腾，按捺不住满腔的仰慕之情，恨不得立刻见到美丽的月叶公主。

飞天宝马真的不吃不喝也不用停歇，跑了将近三天（当然，阿南还是得歇歇的！）。第三天的傍晚，阿南远远地就看到前面衬着晚霞的白头青山，似乎非常熟悉，再一段时间后，从马背上望去，真的是家乡的天目山。

阿南拍着宝马，兴奋地叫着：「我回家了！我回家了！」但随即又沮丧不已，因为想到时间匆忙，根本没有时间回家探望母亲和姊姊，也没有时间和她们解释这一切。

另外，阿南最担心的是，如果有人看到他回来了，那么第二天公主失踪的这笔帐，肯定要算在他头上，万一连累了老母亲，那就是罪该万死了！

白马到了山城国脚下，阿南赶紧下马让白马休息一下，并且补充水和粮食。这一带都是来自其他国家的人准备来山城国做买卖停歇的地方，应该不会遇到熟人。阿南手脚俐落，很快地，不但把马喂饱了，并且还准备了接下来三天他自己和公主的干粮。

第31节：奇妙旅程的开始——实现自己的承诺(3)

一切就绪，宝马也恢复元气了，阿南正要上马之际，听到后面有人喊：「阿南！阿南！是你吗？」

「糟糕！」阿南想，「完蛋了，被识出来了！」当下只有硬着头皮转身。一看，是小时候的邻居阿信，听说他这两年都在做买卖，来往不同的国家之间，赚了不少钱。

「阿南！真的是你！」阿信笑着说：「你不是去找秘密了吗？回来了也不说一声。你们那一群人一走好几个月没有消息，大家都以为你们凶多吉少了呢！」

阿南勉强笑了笑，「我刚回来，还没进城呢！」

阿信拖着阿南，拉拉杂杂说了一大堆事情，阿南敷衍应付，对阿信的种种问题，阿南支吾其词地应付，因为不惯说谎而汗流浃背。看着太阳落山，夜色愈来愈黑，再晚的话，宝物就要失去效力啦，阿南拉着宝马就要走。

阿信说：「嘿！我跟你一块进城吧！我刚从北方回来。」

阿南赶紧说：「不要了！不要了！」眼看着阿信要去拉马，阿南一跳上飞天宝马，立刻向前奔驰，速度之快，阿信看得目瞪口呆。要追，只看得见一堆飞扬的尘土了。

第32节：山城国的冒险——想要什么就有什么的能力

15山城国的冒险——想要什么就有什么的能力

好不容易摆脱了阿信，阿南松了一口气。一踏进山城以后，阿南就不敢用快速度前进了，以免宝马的飞速招人耳目。一路穿过熟悉的大街小巷，避开拥挤热闹的人群，阿南终于来到了皇宫门口，当日在广场上的一幕，好像是昨天的事一样。阿南掏出石板，拿了块石头，想了想，在上面写下：「让山城国的人全部立刻睡着半个时辰，除了公主和阿南。」果然，不消三秒钟的时间，整条大街安安静静，没有一点声音。

阿南把宝马拴好，准备直闯皇宫。一路通行无碍，到了公主的御花园，正要进门，一大群体积庞大、凶狠无比的獒犬，张牙舞爪地向阿南扑来。阿南吓得立刻撤退，一路狂奔到了皇宫门外，才敢停下来。「真笨！」阿南骂自己，怎么没有想到公主的护卫犬呢？光顾着人了，动物还全醒着呢！这下怎么办？眼看时间一点一滴地溜走，再迟疑就来不及了，半个时辰很快就会到。阿南无计可施，这才又想起了飞天宝马，它的速度可是比那些獒犬快的，但是就得要操控好宝马，对准了公主的寝宫，一刻不停地单刀直入才行。

阿南这回又溜进公主的御花园，只不过是骑在飞天宝马上，獒犬根本追不上。阿南让宝马在公主的花园内打转，他好打量环境。坐在马上，仔细查找公主寝宫的方向，阿南转得都头晕眼花了，好不容易才看到了公主的寝宫，对准了大门，让宝马直接闯入，然后立刻关上大门。

大门碰地一声关闭后，阿南还不敢立刻下马，怕公主寝宫里也有护卫犬，因为公主特别喜欢动物。等了好一会儿，没有动静，却听到公主的声音，「怎么了，发生了什么事？」

美丽的月叶公主在昏暗的灯光下出现，简直就是天女下凡，美丽得不可方物，阿南看得目瞪口呆。公主一出来，看到傻头傻脑的阿

南，脱口就问：「你是谁？怎么会把马骑进我的寝宫？」

阿南这才如大梦初醒，赶紧说，「您好！公主，我是几个月前奉命前往神秘国寻找秘密的人之一……」

「哦！是吗？」公主歪着头，好奇地打量阿南，模样可爱极了。

「是的，公主，我已经成功地把秘密带回来了。」阿南这样说有点心虚，不过自己也的确是学到秘密了，虽然还没有完全过关。

「那——你如何证明呢？」公主直截了当地问。

阿南立刻拿出了背在身上的破碗，然后解释：「启禀公主，所谓的秘密，就是心想事成的能力——也就是想要什么就有什么的能力。在这里，您所想要的任何东西，我都可以让它在这个碗里浮现出来。」

「真的吗？」公主挑着眉毛，打量这个看起来毫不起眼的破碗。

「真的，您就许个愿吧！」阿南盘算一下，距离全城人快清醒的时间实在不远了，再不行动，后果就不堪设想。

「嗯～」公主沉思。她从小奇珍异宝看多了，什么宝贝也不稀罕。既然能够变出任何东西，公主心想，一定要变一个我从来没看过的东西才行。于是，公主朗声说：「那你就变个黑色的郁金香给我吧！」原来公主酷爱动植物，暖房里种了各式各样的奇花异草，但是，就是没看过黑色的郁金香。

「什么？」阿南不敢相信自己的耳朵，「郁金香？」那是什么玩意儿？阿南连听都没听过，更别说看过了。既然没有看过，他根本就没有办法经由观想而心想事成。怎么办？他又不能让公主来观想，因为这样的话公主就会知道，这个破碗谁都可以玩，不一定要「学会」心想事成的人才能变出戏法来。

阿南急得如热锅上的蚂蚁，眼看就要功亏一篑了。突然又是急中生智，「公主，您可不可以把郁金香画给我看看，我没看过，无法心想事成。」

公主好笑地看着阿南，「不用画了，我的花园就有，但不是黑色的。」

阿南一听，如获大赦，连忙让公主带着他去花园里看看。

公主带着阿南，一路上嘴巴还在嘀咕，奇怪，今天侍从们怎么一个都不见了。众獒犬在花园里看到了阿南，更是咬牙切齿，作势欲扑，但碍于主人在场，发作不得。公主一路上还兴致高昂地不停介绍她栽植的各种美丽花朵，但是阿南哪有那个心思，满心只想看看郁金香长得是啥模样，一路点头敷衍了事。

终于，公主指着一朵橘色的花说：「那就是郁金香。」

阿南这下总算有了概念，把橘色变成黑色就不是难事了。好不容易，一路又折腾半天回到寝宫，真的是迫在眉睫了，阿南赶紧拿出宰相教的定静功夫（这功夫救了他好几次啦！），集中心力对着破碗观想，果然片刻间，碗的中央就升起一朵黑色的郁金香。

公主高兴地大叫：「真的耶！真的耶！好棒哦！」她抓着阿南的手，兴奋得不得了，「我终于看到传说中的黑色郁金香了！」

阿南这次没有抽回手，任由公主拉着他的手又蹦又跳。看着陶醉的公主，阿南也如痴如狂地沉浸在喜悦之中。突然间，阿南听到有人说话的声音，「糟糕了，他们醒来了！」阿?想。

说时迟，那时快，阿南一把抱起公主，放在马上，匆匆地说：「公主，这是一匹飞天宝马，它健步如飞，快胜弓箭，我们坐着它一起去神秘国看看好吗？」阿南此时真的是孤注一掷了，生死就在公主的一念之间。公主不愧为女中豪杰，当下就爽快地说：「好！走吧！」

等到大批侍从和侍卫冲进来的时候，只看到白光一闪，人马就消失在夜空之中。

第33节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(1)

16让事情自然发生——等待接受，学习放下

两人共乘飞天宝马，一路出奇顺利。有了公主的陪伴，经过最可怕的沙漠时，黄沙烈日都变得格外浪漫。坐在公主身后，闻到公主身上阵阵的香味，她如云的秀发也不时轻抚阿南的额头，让阿南深深陶醉，此刻，阿南心想事成的「观想」功夫一步到位，好像美梦已经成真啦！

到了甚美国的皇宫之外，等待通报觐见太后时，阿南告诉公主这个国家其实叫「甚美国」，不是「神秘国」，正要进一步和公主解释心想事成的秘密时，太后的侍从已经匆匆忙忙来接待两人，让他们立刻进宫。太后早已经在大殿上等待，阿南拜见太后，并且介绍了月叶公主。太后首先点头嘉许了阿南，然后，用充满泪水的大眼睛看着月叶公主，一言不发，只是摘下了脸上的面纱。

「啊！」原本在旁静观一切的月叶公主，此刻忍不住惊呼。太后眉梢上的那个蔷薇花瓣的胎记，大小、颜色可都是和月叶一模一样，怎么会这样？月叶公主立刻用质疑的眼光看着阿南。

阿南只有点点头，轻声说：「是的！她是你的母亲。」

月叶公主美丽的大眼睛直视太后，从不可置信、震惊，到泪水盈眶。

月叶公主似乎感应到了些什么，毕竟血肉之亲，彼此能量振动的频率一定也会有所呼应吧！月叶公主冲向前，匍匐在地，哭喊：「母亲！母亲！我从小就没有母亲！原来你在这里！」

太后这时也立刻下座，一把抱起泣不成声的月叶，「孩子！我的孩子！妈妈想你想得好苦啊！」

母女两人抱头痛哭，旁边的随从示意阿南退下，阿南也识趣地离开大殿。

阿南在大殿外等候多时，也不见太后召见或是月叶公主出现，只有讪讪地离开皇宫。就在向外走的时候，阿南眼角余光瞥见了一个熟悉的背影，「阿秀？」阿南呆了半晌，正要快步向前追赶，眼一花，那个身影就消失了。阿南纳闷，刚才那名女子是宫女打扮，没有阿秀的招牌小辫子，而阿秀应该是贵族人家，想必是自己看错了。阿南摇摇头，知道自己思念阿秀，一时之间，不知道此刻去哪儿好。这会儿想起了大叔和阿娇，想这就去他们家拜访一下。

第34节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(2)

阿娇和大叔看到了阿南，高兴得不得了，大叔还特别杀了一只鸡，庆祝阿南的到来。阿南简单地述说了一下这些日子发生在他身上的事情。

大叔一拍掌，「哈！这么说来，你即将成为我们甚美国的驸马爷啦！」

阿南还是腼腆地不知如何接话，阿娇倒是不太开心地嘟着嘴。大叔知道小女儿的心事，也不去理会她。

阿南暂时就在大叔家住了下来。每天还去农地里帮大叔、阿娇干活儿。阿南谨遵炼金师的教诲，每天还是练习「发愿」、「感恩」和「接受」的步骤，但是，他也记得炼金师说，接受的步骤当中，还有一个重要的环节。现在阿南就是每天在操练这些步骤，但是日子一天天的过去，就是没有任何皇宫来的消息。

阿南思量，难道公主忘了他了？虽然他找到了秘密，但是现在两人身处甚美国，不是山城国了，太后只答应传授秘密给他，作为他把公主带回来的条件，可没有允诺要把公主下嫁给阿南。阿南想到这里，心凉了半截，那公主呢？公主可是亲自做出了承诺，难道因为场景变了，她也不必遵守诺言？

阿南每天左思右想，心情很不好。大叔看了，就要阿娇陪他去城里走走，去市集上逛逛，也许可以碰到皇宫来的人，打听一下消息，要不就是至少出去散散心也好。阿南和阿娇依言进城，首先来到了神秘学院的门口， 阿南很想进去看看炼金师，可是考验还没有通过，阿南也羞于见老师。

坐在昔日和阿秀并肩而坐的大石头上，阿南心事重重。他回想炼金师的教导，突然意识到自己此刻的状态，也就是他发散的能量，是和心想事成背道而驰的呀！他该做的都做了，包括发愿、感恩，甚至

也都采取了积极有效的行动，但此刻的他，却不是在接受的状态，因为他的振动频率和他想要的东西不合！

想通了这一点，阿南很兴奋，但是，却不知道如何修正自己。阿南想起来「秘密转移物」的方法，于是和阿娇就向市集的方向出发，希望热闹的人群能够冲淡一下阿南沉重的心事，调整一下频率。

两人来到城里最热闹的地方，而经过皇宫门口的时候，阿南真的很想进去打听一下情况，可是又鼓不起勇气来。在热闹的市集里，什么样的人都有。叫卖的小贩、表演杂耍的街头艺人，整条街就是热热闹闹，充满了生命的活力。突然阿南看到一位出家和尚，肩上背了个大布袋。他一路喊着，「行也布袋，坐也布袋，放下布袋，何等自在！」

阿南一听，如雷贯耳，整个人当时就呆在原地，动弹不得。阿娇以为他中邪了，着急地叫：「阿南，阿南！你怎么了？」

过了好一会儿，阿南才回神过来，立刻抱起阿娇在空中转了几圈，开心地喊着：「我知道了！我找到了！快！快！跟我去神秘学院找炼金师！」

第35节：让事情自然发生——等待接受，学习放下(3)

阿娇在阿南后面跌跌撞撞地跟随他来到了神秘学院门口，阿南交代，「你在外面等我，我很快就出来。」

阿娇看到阿南脸上露出了多日不见的笑容和兴奋之情，也很为他高兴，就说：「你去吧，我在这里等你！」

阿南就立刻冲进了神秘学院。一路进去，片刻不停地冲到了炼金师居住的小屋门口，这才喘口气，不敢大声敲门，只好轻轻地叩门，但是连他的叩门声都充满了兴奋的期待。

过了一会儿，只听到屋里一个苍老的声音说：「谁啊？」

「是我，阿南！」阿南小心地回答。

门呀地一声打开，炼金师还是那一套装束，脸上露出惊喜的表情。「是你啊！阿南，好！好！进来。」炼金师知道，阿南此时会来，肯定是找到了答案，虽然不知是对是错，但是也是够令人欣慰的了！「呵呵！你这么快就有答案啦？」炼金师问。

阿南不好意思地笑笑，接着说：「我发现，当你做完所有该做的事情，等着接收成果的时候，如果你过度热切地期盼，反而会产生很多负面的情绪。」说到这里，阿南看看炼金师的反应。心里想，如果苗头不对，就赶快收手，毕竟一个人只有两次机会。炼金师饶有兴味地听着，看来阿南方向是走对了。

「所以，我觉得，我们在接受的阶段，采取了相应行动之后，就应该放下，让事情自然发生。」阿南缓缓道来。

炼金师一拍大腿，吓了阿南一跳！「对！就是这样！这叫做放手！」炼金师大声地说，看起来好像比阿南还兴奋。「如果你认为，你要的东西非到手不可，其实你是在推开这个东西。」

阿南有一点转不过来，还是脱口问了：「为什么？」

第36节：得到秘密的勋章——让宇宙的力量带领你(1)

17得到秘密的勋章——让宇宙的力量带领你

「为什么？」炼金师激动地说：「因为你这种想法就会发送负面的能量——就像你刚才说的呀！这个负面能量就会阻挡你渴求的东西。」炼金师看着阿南，拍拍他的肩膀，「要学习放手，学习信赖，你才会轻松地得到你真正渴望的东西。」

阿南听懂了，开心地点点头。

炼金师又解释，「因为真正把你想要的东西带到你身边的，是宇宙的力量。在适当的时机，你必须放手，让它接管。你前面该做的都做了，现在你只要留心宇宙给你的讯号，然后抓住它为你带来的每一个机会都可以啦！」

炼金师这时左看右看，随手抓了块小石头，在地上画字，嘴还是不停地说：「看你这孩子资质不错，真是令人欣慰。我给你好好整理一下这个课题吧！」

「还记得吗？」炼金师问：「发愿这个步骤，你必须先知道自己真正想要的是什么，然后准备你的愿望宣言。」

阿南点点头，接口说：「然后在感恩阶段，你要身临其境地观想事已成的状态，散发出那种感觉。而如果在生活上看到任何宇宙的回应，就要立刻感恩，好扩大它的影响力。」

炼金师很满意，最后又加上，「在接受的阶段，是把前面的努力化为结果的重要时机，我们藉由给予，还有你刚才体会到的：放下，可以让我们有更多的空间让宇宙把东西带入我们的生命当中，我们进而采取相应的行动，带出我们想要的结果来。」

炼金师画完了，也说完了，就起身到他身边的一个柜子里，拿出一个精美的锦囊。他看着阿南说：「这是我们神秘学院毕业的勋章，可以挂在脖子上，随时提醒你，你的内在有强大的心想事成的力量，端看你如何使用它。」说毕，炼金师拿出一个圆圆的木刻勋章，上面

有一些奇怪的图案，套在阿南的脖子上。「孩子，你天性善良，也相当有慧根，希望你好好努力，不枉费我一番苦心教导。」

阿南看着这个象征珍贵殊荣的勋章，热泪盈眶。他迟疑了一下，终于勇敢地拥抱了炼金师，两个大男人都湿了眼眶。

再三不舍地辞别了炼金师，阿南出了神秘学院的大门，找到了在石头上都睡着了的阿娇。阿娇睡眼惺忪的被唤醒，看着阿南，突然发现阿南脖子上的勋章，高兴地大叫：「你拿到啦！太棒了！你一定要教我啊！」

阿南示意阿娇小声点，毕竟他们在神秘学院大门口不远处哪！两人兴高采烈地回到大叔家，看到大叔，又是免不了一阵欢欣鼓舞。

那一夜，阿南睡得很沉。他决定要静观其变，如果等待太久了，也许他可以想办法回家看看妈妈。正沉沉进入梦乡之际，突然传来重重的敲门声。大叔刚打开门，一个人影就冲了进来，直往阿南的炕上去。

「阿南，阿南，你得快走！快走啊！」阿秀已经上气不接下气，披头散发，完全失去了平时的秀气文雅。

「阿秀，你怎么啦？」大叔在旁边紧张地问。

阿南正在纳闷大叔怎么会认识阿秀的时候，阿娇从内屋冲出来，一看到阿秀就叫：「姊，你怎么回来了？」

阿秀顾不得那么多了，抓着阿南就要往外跑，阿南不知道从哪儿来的怒火，一把挣脱阿秀的纤纤小手：「到底怎么回事，你先说清楚啊？」阿南看清楚阿秀，的确是一身宫女装扮，心里一凉，不禁问道：「你到底是谁？」

阿秀和大叔、阿娇三人对看，半晌，阿秀开口了：「我是阿娇的姊姊，太后身边的宫女。」

阿南早已猜到答案，「那么，在神秘学院，你是太后派来监视我的？」

阿秀一怔，无奈地点头，想要解释，但是阿南不知道为什么就是怒火中烧，撇过头去不想看她。

第37节：得到秘密的勋章——让宇宙的力量带领你(2)

阿秀急了，只有赶紧道出实情，「当初的确是去监视你的，但是，但是，你看现在……」阿秀看一眼爹爹和妹妹，脸一红，说：「我们不是变成好朋友了吗？我是来告诉你一件紧急事情的。」阿秀真的是很着急，头上的汗珠有黄豆那般大，「山城国的达非国王为了爱女失踪，不惜一切代价，亲自出马带领大军远征，现在一路杀到甚美国来了，不要回公主誓不甘休。」阿秀一边说一边喘气。

大叔这时插嘴，着急地说：「甚美国的王储才十六岁啊，继位还不到两年，国弱兵衰，根本不是山城国的对手！这下可糟了！」

阿秀喘过气来了，继续说：「所以太后就决定要捉拿你，好告诉达非国王都是你出的主意，反正太后原来就看你不顺眼……」

阿娇这时候插嘴说：「就是嘛！她怎么可能把秘密传授给外人，还不早把你灭口！」

大叔叱责她：「有你多嘴的吗？」

阿娇才噤声不语。

这时远处传来马蹄声和嘈杂的人声，阿秀一惊，又赶紧抓着阿南说：「求求你，快走吧！被太后抓到的话，你真的就没命了！」

阿南这时跳下炕来，抓了衣服穿上。

阿秀告诉阿南：「我帮你把飞天宝马偷出来了，它认得你，会跟你走。」说罢，拿了一个包袱给阿南：「里面有吃的，你一路多保重。」

阿南接过包袱，静静地看了阿秀一眼，说：「谢谢！」接着他看看阿娇和大叔，深深地一鞠躬，「谢谢你们！」

临出门前，阿秀又叮咛：「往西边去啊！千万别往东走。」阿南出了门，果然看到全身雪白的飞天宝马等在门外，正要上马，却被一箭射中，脚步不稳，差一点摔在地上。阿秀一惊，闪身到门外，用力一托，把阿南顶上了马背，然后狠狠拍了一下马臀，飞天宝马立刻如

闪电一样飞快向前奔驰，转眼消失在夜色里。阿秀看着心爱的人安全离开，心一松，脚一软，跌坐在地上。

阿南那一箭中得不轻，正在胸口，差一点就直刺心脏，要了他的小命。一路上宝马拔足狂奔，但是阿南的生命力量却愈来愈弱。鲜血已经染红了他整个胸膛，阿南感觉自己的生命似乎到了尽头。努力了这么久，不但没得到心爱的公主，反而还落得今日有家归不得的下场……随着血液向外奔流，阿南的求生意志也愈来愈弱。朦胧中，他看到自己的家乡，小时候的情境历历在目，妈妈、爸爸、姊姊……都来了，连阿黄也来了……阿南逐渐失去了意识，任由宝马载他去天涯海角。

第38节：在编织美梦的憧憬里——心想事成的秘密(1)

第三部 秘密后的秘密——经由喜悦的旅程达到喜悦的终点

18在编织美梦的憧憬里——心想事成的秘密

阿南醒来的时候，看到了火光。温暖的、熊熊的火光。随着火光，阿南睁大模糊的双眼，依稀看到眼前坐了一个人。是一个男人，年轻的男人，约莫三十来岁。他看到阿南张开眼睛，微笑地注视着阿南。阿南挣扎着想要起身，胸口一阵刺痛，又倒回榻上。男人开口了，「你的箭伤未愈，先别乱动。」声音低沉有力，在山洞中引起阵阵回音。阿南这才看见自己躺在一个洞穴之中，偌大的地方，就靠一堆柴火照明。

「你，你是谁？」阿南开口了，声音沙哑。「这是什么地方？」

「我叫布托。这里是一个山洞。」布托一笑，又说：「你受伤流血，被一匹白马载来我这里，我为你疗伤止血，你昏迷七天了。」

阿南不知如何接口。布托又笑了，看了看阿南胸前的勋章，问道：「你是神秘学院的毕业生？」

阿南惊讶他居然会知道，然后又不好意思地想，「神秘学院的毕业生落得这般田地，岂不是给炼金师丢脸啦！」

「呵呵！」布托笑道，「心想事成的秘密，好像不太有用哦！」

阿南脸都红了，不过他还真是好奇这个男人怎么会知道这些？布托笑声停歇之后，告诉阿南，「你好好养伤休息，以后我会慢慢告诉你。」

布托有种特殊的气质，应该说是能量吧！让阿南觉得特别舒服，在他面前好像不需要任何保留。在这种气氛之下，阿南就着熊熊的火光又重回梦乡。

阿南再醒来的时候，好像是白天了。因为他看到洞口有一丝光线透进来。阿南循着光线出洞，胸口的伤还是隐隐作痛。他看见那个男人，布托，坐在一块大石头上，定静而安宁，超凡入圣的状态，令阿

南禁不住也在他身旁坐下来，闭目沉思。半晌，阿南听到布托说：「早啊！睡得好吗？」阿南点头，睁开眼睛，在晨光下的布托，看起来更加庄严肃穆，让人升起敬畏之心。

「你愿不愿意说说你的故事？」布托看到阿南的状况，其实也可以猜到十之八九，只是他想听听阿南的版本。阿南在布托前面，竟然滔滔不绝，完全没有保留和隐瞒，从月叶公主公开招亲，到甚美国的奇遇，学习秘密的经过，接公主回国的历程，巨细靡遗地说了一遍，布托听得津津有味，不停点头微笑。

阿南正准备一口气要说到最后，自己如何被太后追杀的情形时，布托却开口问阿南：「你的发愿宣言是什么？」

阿南惊讶地看着布托，难道他也是神秘学院的学生？（不知道毕业没？呵呵！）阿南描述学习秘密的经过时，只是轻描淡写，并没有描绘细节。因为所有进入学院的学生都要发誓，不可以对其他人透露学习秘密的细节。而布托一语就中的，说出这么专业的术语，他肯定是神秘学院的学生了！

看到阿南讶异的眼光，布托笑笑，不经意地说：「神秘学院是我创办的。」

阿南一听，眼珠子差点没掉出来，几乎岔了气。「你……你是……？」

布托看着阿南的样子，又禁不住微笑，淡淡地说：「我是甚美国的王子，呃，应该说是，前王子吧！」阿南的样子又像是刚吞了一头大象般。

布托王子决定不再逗阿南了，全盘托出实情。原来，布托王子的生母早逝，父王驾崩前指定他为王储。但是，布托的后母，也就是现在的太后，一心想要自己的亲生儿子继承王位，因此演出了「暗夜追杀」，布托王子在亲信的极力掩护下，总算保住一条命，流落到现在的地方定居。

第39节：在编织美梦的憧憬里——心想事成的秘密(2)

「这里是理想国，」王子解释，「以后我会让你出去逛逛。」

王子接着继续讲述他精采的故事。他当初继承王位后，勤政爱民，完全不知道太后的处心积虑。甚美国的家传之秘就是心想事成的秘密，太后鼓励王子继续研究， 好发扬光大。王子不疑有他，创办了神秘学院，一心要将家传之秘与全国人民共享。但是，王子愈是研究秘密，就愈发现秘密背后还有秘密……在王子还来不及落实澄清之前，太后已然重下毒手，王子只有弃国逃亡。

布托王子在描述这段惊心动魄的经过时，娓娓道来，好像在说别人的事，完全置身于事外。阿南却听得心惊胆战，以前竟然完全不知道看起来安逸康乐的甚美国，居然有这样的宫廷之争。

王子失踪之后，太后派人搜寻了几个月都毫无音讯，于是宣告布托王子因故身亡，由她的亲生儿子沙达接替王位。由于沙达年纪太小，太后怕镇不住全国，便趁机宣布要公开皇室多年来的不传之秘——心想事成，好让全国老百姓沉浸在编织美梦的憧憬之中。

阿南听完了王子的故事，不禁汗颜刚才还对自己故事的精采而洋洋得意呢！和王子的比起来，真是小巫见大巫了。但是阿南有满腹的疑问，禁不住要开口问王子。「那你知道心想事成大赛吗？还有太后给我的那几件宝物？」

王子还是带着他一贯温柔的微笑回答：「太后是来自巫月族，他们那族的巫术天下无双。但是巫术都不能持久，所以你的那两件宝物离开甚美国，就只有三天的有效时间，而且变出来的东西也不能持久。」

这时，阿南想起来了他的飞天宝马，赶紧问王子：「我的马呢？」

王子看看他，又好气又好笑地说：「你的马？它是我一手养大的啊！我让它回甚美国了。它是甚美国的镇国之宝，没了它，太后更是

不会放过你。」

「哦！」阿南吐吐舌头，真是失敬了。

第40节：那真的是你想要的吗？——「不配得」的情结(1)

19那真的是你想要的吗？——「不配得」的情结

阿南接着又问：「甚美国的人虽然看起来都满快乐的，但是却也是无精打采，懒洋洋的，这是怎么回事？」

提到这件事，王子终于露出了一点痛心的表情，「太后教导全国人们心想事成的秘密时，故意误导他们，认为心想事成就是坐在那里，什么也不用做，只要编织梦想，发散什么快乐的振动频率，事情就会发生。这是她的愚民政策。」王子遗憾地摇摇头。「只有神秘学院的学生，学得稍微深入一些，可是和我后来发现的『秘密之后的秘密』相比，他们知道的也不算多。」

这时候，阿南突然想起来他一直觉得不对劲的地方，那就是：如果太后深知心想事成的秘密，为什么她和亲生女儿失散二十年，却无法找回？难道真的是因为她不知晓「秘密之后的秘密」？阿南想到这里，真是心痒难搔，恨不得王子立刻吐露什么是「秘密之后的秘密」？可是又不敢多问，毕竟是人家传家之宝、镇国之秘啊！布托王子看看阿南，心知肚明这小子打的是什么主意，他也不以为意，还是问了刚才阿南没有回答他的那句话：「你的发愿宣言是什么？」

阿南在真人面前，还真的不敢隐瞒，只有照实说了自己的宣言是：「我已经在迎娶公主的路途上了。」

王子点点头，问阿南：「所以，你确信你要娶公主？」

阿南不解，回答说：「是的。不瞒你说，公主花容月貌，很少人看了会不动心的。」

王子点点头表示理解，又问阿南：「你有没有想过，你为什么要娶公主？」阿南一怔，自己倒是真的没有想过为什么要娶公主。

「你的理由是什么？你想清楚了吗？」

阿南很诧异王子的问话，转念一想，王子可能是在教导他「秘密之后的秘密」了呢！于是阿南很仔细地想，还是说不出什么好理由

来。他就是为公主倾倒，想要娶公主为妻。

王子摇摇头，说：「你必须对自己想要什么的理由非常清楚，否则你发的愿不会有强大的愿力。」

阿南吐吐舌头，心想，难怪不成！

王子又问，「你凭什么娶公主？」

被王子这样一问，阿南又是一楞，不知道怎么回答。

王子笑笑，「我不是真的在挑战你到底配不配娶公主，我只是在试探你，在你的内心深处，你有没有『不配得』的情结，否则你发的愿也是白发。告诉我，公主应该嫁给你的理由！」王子不放过阿南，继续咄咄逼人。

阿南想了想，回答说：「因为我找到了秘密。」

「就是这样吗？得到了秘密就配得公主吗？你真的觉得你配得上公主吗？」

阿南扪心自问，他的内心深处其实真的有「不配得」的情结。看到公主他都会自惭形秽，怎么可能理直气壮地觉得公主「应该」要嫁给他呢？

王子看着阿南，语重心长地说：「表面上的发愿，没有内在潜意识的支持的话，就像是没有箭头的弓箭，就算碰触到了目标也无法一箭中的。」

「但是，」阿南不死心地问：「心想事成还是很有用的，只要你能确定你要的是什么，而且深信自己配得，是吗？」

王子又笑着摇摇头，「没有像你想象的那么简单。告诉我，你确定你想娶公主吗？」

阿南闭上眼睛，探视自己内心。现在他不确定了，不过他说：「至少当时我是非常确定的。」

「好！」王子说：「你确定想娶公主，你发愿，你感恩，就算你也觉得自己配得，最后你接受了，我们来看看会发生什么事。」王子

在阿南的前额点了一下，阿南突然感觉一阵睡意袭来，恍然进入了梦乡。

「阿南，阿南！」一个来自远方的声音，声声呼唤着阿南。

阿南突然清醒，站起来一看，王子不知去向，那个声音却越来越近，一个人影也随之出现，居然是公主！阿南又惊又喜，大喊：「公主，你怎么会在这里？」

第41节：那真的是你想要的吗？——「不配得」的情结(2)

公主娇嗔地说：「到处找你找不到，你怎么跑到这么远的地方来？还好飞天宝马还识路，领我找了来。」

阿南说：「太后她，她……」

「她什么呀？我母亲说，你让我们母女团聚，她感激你都来不及呢！怎么还会怪罪于你？」阿南大喜，原来是误会一场，真是白折腾了。

这时随从们也都赶到了，恭敬地迎接公主和阿南回国。阿南回到甚美国，发现山城国与甚美国已经结盟，达非国王不但不责怪阿南，还称赞他智勇双全，是众勇士当中「唯一配得迎娶公主为妻」的人。在众人的祝福下，阿南顺利地和公主结婚了，过了一段快活的日子。

遗憾的是，公主从小娇生惯养，比较自我中心。刚开始相处的时候还好，但是时间久了，阿南越来越难忍受公主目中无人的态度，尤其是公主怀孕了以后，脾气更是坏得惊人。有一天晚上，公主突然肚子饿了，她执意要阿南去御膳房为她找点东西吃，而且不可以假手他人、使唤奴仆，一定要自己去。

阿南那天刚打猎回来（公主最不喜欢的活动），已经被公主叨念了好久，心里很烦，身体很累，可是公主盛气凌人，阿南只有勉强听从。到了御膳房门口，刚好看到阿秀，正在为太后张罗消夜。阿南问阿秀过得好不好，阿秀幽幽地回答：「就是这样吧！哪有什么好不好！」

阿南突然看到阿秀脸上有块疤痕，以前从来没有见过的，就逼问阿秀是怎么回事。 阿秀禁不住阿南的逼问，终于说：「那一夜，我为你通风报信，你走后，我和其他侍卫交手，被他们砍了一刀在脸上。」阿秀哀怨的神情，引得阿南怜惜之心大起，拉着阿秀的手，想要把阿秀搂在怀中。而公主这个时候正好来查看阿南为何这么久不回去，碰巧看到这一幕。

盛怒之下的公主，立刻要阿秀跳井谢罪，阿南知道公主只是一时气昏了头，很快就会回心转意，饶阿秀一命，于是立刻求情，苦苦哀求公主。阿秀平常温柔婉约，但是碰到情敌也不愿服输，当场就在宫廷内投井自尽。当阿南看到阿秀的尸体被打捞起来的时候，禁不住悲痛而当场晕厥。

第42节：不要为难宇宙——心想事成的陷阱(1)

20不要为难宇宙——心想事成的陷阱

阿南幽幽地醒来，还残留着悲伤的感觉，连身上的骨头都隐隐作痛。可是先映入眼帘的，却是王子的那张笑脸。阿南一把坐起来，不解地看着王子。

王子问：「怎么样？你真的想娶公主吗？」

阿南浑身发抖，分不清哪个是梦，哪个是真实的情况，而且心里好像乌云压顶，非常不舒服。

王子柔声地说：「刚才只是你的南柯一梦，让你看看，如果你心想事成的话，可能会有什么后果——只是可能而已啦。因为，如果你真的跟公主结婚的话，这是其中的一种可能性而已。」

阿南震惊地说不出话来，只是呆在那里。

「你看，」王子耐心地解释：「我们想要的东西，最终可能变成我们想象不到的痛苦，或是，从一个更长远的角度来看，它未必适合我们。这就是心想事成的第一大陷阱。你求了半天的东西， 到头来变成一场恶梦。」

阿南呆了半晌，身心还是没办法从那种极度情绪化的经历中缓解过来。但是他还是不死心地问：「那，那有什么办法可以避开这个陷阱呢？」

王子笑笑，好像对阿南的执着又是赞赏又是无奈，「当然有！首先，最重要的就是我刚才问你的，你为什么想要娶公主？当你在发愿之前，要先想清楚『为什么』你想要这样的愿望。」

看到阿南还是一脸茫然，王子决定举一个实际的例子。

比方说，有人一心想要成为名医，但是实际上，他的资质并不适合。你问他：「你为什么想做医生？」

「因为想济世救人！」

「为什么想济世救人？」

「因为可以有成就感！」

「为什么想要有成就感？」

如果他对自己有清楚地认识，这时候他会明白，他可能因为自我价值感不足，希望藉由成为德高望重德医生，救人无数而获得尊重。这个时候，这个人可以做的选择有很多种，成为医生只是其中的一个可能而已。

他更可以在自我身上下功夫，了解到自我价值感只能靠他本身给予自己，如果仰赖别人给予的话，迟早要失望。还有，想要济世救人不一定要做医生，成为一个很好的老师，也可以助人无数啊！

另外，想要有成就感，也不一定要成为医生，因为，也许他其实很有做生意的天分，可以靠做买卖赚很多钱，而且还可以把赚来的钱拿出来救济穷人，更是另外一种的济世救人啊！

所以，我们看到，这个人其实有很多不同的选择，但是，如果他就是执着在发愿要当医生的话，他就是在为难宇宙，也为难自己，不但为自己的发展设限，而且只留出了一条窄路给自己前进。

听了王子的一番话，阿南低头沉思自己的状况。

「你为什么要娶公主？」

「因为看到公主美丽的面容就很开心。」

「看到公主美丽的面容为什么会开心？」

「因为自己拥有一件美丽的物品。」

「为什么要拥有一件美丽的物品才会开心？」

阿南这时候才发现，自己原来是虚荣心作祟，他跟公主其实一点感情都没有，更没有相处过，但是却一厢情愿地想要娶公主，而两个人的地位又如此悬殊……

王子又问他，「拥有公主以后的那种开心愉悦，是否有其他的方式可以取代？」

阿南想想，「不一定要娶公主，如果能够娶到一个平凡、但是温柔美貌、情投意合的姑娘，也是很好的！」阿南现在终于领悟：当初

自己怎么会鬼迷心窍，非要娶公主不可？而且还信誓旦旦地发什么愿，冒那么多危险，现在看起来十分可笑！

第43节：不要为难宇宙——心想事成的陷阱(2)

王子看看幡然悔悟的阿南，决定再和他分享一个故事。

有一天，村里的一个渔夫很兴奋地来看我。他告诉我，本来他很满意他的生活。每天早上在湖边和朋友聊天、打渔，中午回家吃饭，和老婆睡个午觉，晒晒太阳，做做家里的活儿，傍晚孩子放学回来，全家享受天伦之乐。但是他的生活却因为一个陌生人而打乱了。

一天，有位富有的商人到了湖边，看到他打渔打得很起劲儿，忍不住给了他一些人生的教导。从此，渔夫就有了一个愿望：想要成为全国最有钱的渔夫。

渔夫说，「他让我每天不仅早上打渔，下午也要打渔。」

「为什么？」王子问。

「因为这样可以多赚钱。」

「然后呢？」

「赚够了钱，我就可以买条船，雇用一些人来帮我干活。」

「然后呢？」

「然后我就可以有很多渔货，卖到各地去，赚更多钱。」

「然后呢？」

「然后我就可以买船队，到真正的海洋上去打渔，再赚更多的钱。」

「然后呢？」

渔夫搔搔脑袋，「那个有钱人说，然后我就可以退休，在家里每天过得轻松愉快，高兴打渔的时候就打渔，剩下的时间就可以和老婆孩子一起开心过日子。」

王子问：「那样的生活和现在的生活有什么不同呢？你辛苦了半天，兜了一个大圈子，还不是回到原点？」

阿南听了这个故事，不禁摇头苦笑。王子看他失落的样子，又提醒他，「所以，不是不可以发愿去求心想事成，而是你要确定自己究

竟要什么，你可以从最终的结果（最好是内在的状态）来发愿，给宇宙一些空间，而细节就可以留给宇宙去发挥。」

阿南沉思了半晌，就说：「所以，我的发愿宣言应该是：我正在觅得佳偶的路途上，不应该限定一个对象？」

王子点头，「你比宇宙知道什么最适合你吗？」

阿南摇摇头。

「所以，」王子继续说：「在发愿时，你可以观想一些实际的画面，像是你理想对象的温柔、美丽，你们在一起相处的融洽、心灵的契合。而『细节』——也就是到底是何方神圣会成为你的佳偶，还有『如何』——就是到底你会怎样遇见她，娶到她，都留给宇宙的神奇力量来完成。」

「那么，」阿南又挑战王子，「我就什么都不用做了？在家里等待我的佳偶从天而降？」

王子笑笑，不在意阿南的刁难，「你要想努力到处去打听、去寻觅，也是可以。不过那是很费力的。你真正该做的，就是放手让宇宙去为你显化，但是……」王子拉长了语气，特别强调，「你要保持警觉，留心宇宙为你带来的种种机会，凭自己的直觉，抓住每个时机，采取有效率的行动，也就是说，趁浪花高涨的时候，顺势让它把你带到顶峰。」

第44节：后记 给读者的一封信(1)

后记 给读者的一封信

「心想事成」一直是大家关心的话题，我自己其实对它有很多的体悟和经验。

从小，我就很喜欢梦想，在寂寞的童年，我时常一个人望着天空发呆，幻想着种种的未来，把每个细节，甚至事情发生之后的感受，都在童年的青草地上身临其境地去经验。

而我也是一个剑及履及、说到一定做到的人。做任何事情，我都一定会设下一个目标，然后勇往直前地迈进，十之八九都会成功。当然，这是因为除了做白日梦的能力（也就是观想能力）特别高之外，我的执行能力也很强。所以，虽然小时候家境不富有，我几乎是要什么就可以得到什么。

但是，我第一次的婚姻，却给了我重大的打击。首先，我求子不得，怎么样就是怀不了孕。那时候看到人家大肚子就会委屈地掉泪。我试过各种方法，看遍中西医，就是没消息。然后，婚姻终于失败了，这对我而言，也是一个沉重的打击——这和我心目中的婚姻憧憬（执子之手，与子偕老）怎么不一样?

但是，这些打击还是没有妨碍我做梦的能力。我想要再婚的时候，就把理想对象的条件，一一列出来。 我在香港机场和我老公偶遇，然后发现，他居然符合我想要条件的九○％以上。后来我们一家四口（一儿一女）坐在新加坡植物园的草地上野餐时，我突然想起来，在遇到我老公之前，这个全家（一男一女两个孩子）在亮丽的阳光下，坐在绿色草地上野餐的画面，就常常出现在我的脑海中。

后来接触灵修，了解了所谓显化（创造）的秘密，才知道我从小就开始玩这个游戏了。现在知道了原理，当然玩得更高段。有一次回台湾，坐在计程车中，看到外面是台北夏日午后典型的大雷雨，人一下车冲进骑楼这当中，就一定会淋成落汤鸡。我当时发念，让大雨在

我下车时停一下，别让我淋湿了。我闭起眼睛，集中心力，发射命令，等到我下车时，真的雨滴变得稀疏了，我安然到了朋友家，回头一看，窗外又是倾盆大雨。

几年前我曾经写下来五个秘密心愿，认真地发愿了几次，两年之内这五个心愿全都实现了。但是，就像我在本书中指出的心想事成的陷阱，有些愿望实现后，其实不是我真正想要的，或是以一种可笑的方式应验。另外就是，我付出不小的代价。我这时就回想起自己的第一段婚姻，如果当时真的心想事成有了孩子，我现在可不是麻烦了？而且搞不好根本不会离婚……也碰不到现在的灵魂伴侣岱宗，好可怕哦！

另外一次体验到心想事成的陷阱，是在台中参加内观禅修的时候。当时我是第二次去参加内观，心里想应该没问题，可以熬过去。但是第一天我就后悔了，天天吵着要走。内观中心有很严格的规定，不让参加者来去自如的，我多次申请无效，就又使出心想事成的观想绝招啦！我集中精神，发挥所有脑力，告诉自己「我明天一定会离开这里！一定会离开这里！」结果第二天我真的离开了，因为腹痛如绞，回到台北诊断出盲肠破裂，开了一个大刀，休养了好一阵子。

第45节：后记 给读者的一封信(2)

所以，我忍不住要写本书和大家分享我关于心想事成的体悟和心得，特别是心想事成的陷阱和代价，不得不小心。我同时也很想告诉大家，光靠「补」，告诉自己你很棒、而且事情会非常顺利成功，只是做到了心想事成一半的功夫。真正心想事成的境界，应该是在处理了自己的人生模式、知道自己真心向往的是什么，而且对治了阻挠的信念，连接上你的源头之后，自然而然发生的状态。

在写作本书的时候，我亲爱的老公也一再提醒，最后一定要告诉读者，心想事成只是修行的一个工具和阶段，并不是我们追求的最终状态。对于初入灵修殿堂的人来说，心想事成是极具吸引力的，但是当意识层次提升到了一定境界的时候，我们应该知道，随顺生命之流，臣服于宇宙能量的运作方式，应该是较为理想的状态。

就我个人而言，我现在几乎完全不玩心想事成的游戏了。 我每天会做的，是去看今天又有那些负面情绪升起，对应于我的那一个模式，或是察觉最近我那一个人生模式特别「嚣张」，然后我会写下来《遇见未知的自己》当中教大家做的解除模式的宣言：我看见我有○○的感受，我愿意接纳它，并且放下对它的需要。当然，本书第三部最后所提供那些解除人生模式的方法，我也是身体力行的。此外，与身体的连结，对情绪的臣服，定静自己的思想，看到小我的认同，这些每日必修的功课，我仍是力行不辍的。

现在我当然还是会祈祷，尤其是如果有特别渴望某件事情要怎样发展时，我会这样祷告：「宇宙啊！我很希望_____，请帮助我，但是照的意思，不要照我的意思。」耶稣就曾经对天父做过这样的祷告（父啊！在凡事都能，求将这杯撤去，然而不要照我的意思，只要照的意思）。

这种祈祷，是谦卑的，是臣服的。毕竟生命是让我们来体验的，让我们在种种试炼当中，仍然能够表达我们来到这个世界的目的——彰

显宇宙。如果我们总是要这个世界上的人事物，完全符合我们心想事成的要求的话，好像失去了我们最初的使命和目的了。

但是我也相信，实现自己的梦想，也是我们表达宇宙生命的一种方式。书中提的种种方法，都是有用的工具，帮助读者们成就自己的梦想。但是到了某一个境界之后，我希望读者还是能够清楚地看到：生命是如此巨大的一条河流，我们要做的，是在生命之河中愉快徜徉，顺流而行，而不是辛苦地用各种手段要求河流以我们想要的方式流动。

最后，以一句我很喜欢的话与大家共勉：

你不可能经由一个没有喜悦的旅程，而达到一个喜悦的终点。不管此刻在人世间，你追求的是什么，希望你能记得这句话，在过程中保持喜悦的心，那么你心所向往的东西，就会更不费力地来到你的生命中。

德芬

在爱和光中

第46节：心想事成三十天实践手册(1)

亲爱的朋友，恭喜你！读完了心想事成的入门学习和进阶的秘密之后，现在是我们付诸行动、等待收成的时刻啦！请你在看完书之后立刻采取行动，以保证最大的效果。我们人都是习惯性的动物，一个好习惯的建立必须要持续至少二十一天。以下的三十天心想事成实践计划，不但可以帮助你实现一个特定的梦想，而且更可以养成终生受益的良好习惯。我以最大的愿心，祝福大家都能够心想事成，得到幸福快乐的人生！（手写）

第一步：写下你的梦想句。

梦想句的三个注意事项：

1、 要正面：避免"不要""不会"的负面语意。

例如：我不要生病 VS我希望身体功能运作正常，精力充沛。

宇宙、最高力量，就像我们的潜意识一样，听不到"不要""不能""不会"这种负面的词句。所以当你说"我不要生病"的时候，源头的力量听到的是"生病"这两个字，所以发愿的时候要特别注意这一点。平常我们所思所想，也都要用正面的表达。这个原则也可以运用在与人沟通的时候，与其告诉对方"你不要""我不希望你"，不如用正面的鼓励方式，尤其是和孩子说话的时候，这点特别重要。

2、 要实际而且清晰：你要求的东西要具体、清楚，同时列出你想要的人事物的原因，好让宇宙知道其实你真正想要的是什么。

例如：我希望有钱 VS 我希望__岁以前能有___的**錢，**因为我希望享受财务自由所带来的轻松愉快。

这一点其实是在做两件事。

第一就是：理清你自己的愿望：你到底要什么？知道自己背后的动机，能够帮助你集中意念，让念力、愿力更为集中。

第二件事是：当你说出你最终想要的状态（比如有个知心伴侣愉快地共度此生，而不是我非要嫁给某人），宇宙就知道你要的不是那

个人，而是最终的美满婚姻。到底谁是可以给你美满幸福婚姻的人？宇宙可比你清楚多了。所以，当我们说出了最终的状态时，我们就不会为难宇宙，而它也会为我们带来真正能够服务我们的、让我们幸福的事物。

3、 聚焦在自己身上，而不是别人身上：你要负责，不是让别人负责。

例如：我希望我老公爱我 VS 我希望和我老公有个和谐的关系。

我特别提出这一点，是因为很多人以为心想事成可以用来操控别人：让花心的老公回心转意，让不听话的孩子变乖，让老板脾气变好。这是一个错误的幻想。心想事成的原理是吸引力定律，是你本身散发出来的频率在吸引人事物来到你的生命当中。如果我们发愿、祈求、观想，都是在要求别人做出改变，这是不切实际的。会相信心想事成，并且愿意实行的人，都应该知道：我们外在的世界是我们内在的投射，外面没有别人（参考我的第一本书：遇见未知的自己）。

第47节：心想事成三十天实践手册(2)

我的梦想句：_____

（它是否符合以上三个原则？）

第二步：列出在你的"内心"，可能会有什么因素、信念、想法、模式等，让你的梦想不会实现。

有的时候，阻止我们梦想成真的因素，可能是我们埋藏很深的一个信念，所以，在这里，我建议读者先去看看我接下来举出的五个案例，对照一下自己是否也有这种限制性的信念。这个过程，有的时候会像剥洋葱一样地一层一层地，一边流泪一边深入，最后才看见关键点在那里。

你所写的句子应该是这样的：

我的梦想如果不能实现，那是因为我

_____。

举例：

我觉得这是不可能的！"因为我觉得自己没那么好运！"因为我不配得！

我老是失败，做不好事情"因为我就是一个很差劲的人

我觉得我不会找到好对象"因为我对亲密关系有恐惧感。

我觉得我就是与金钱无缘"因为我对金钱有错误负面的观念。

记住，同样地，不要把原因放在"外在"。外在的人事物都是我们内在的反映和投射，这个步骤是在寻找阻碍你梦想的限制性人生信念和模式，这些信念和模式是在你的内在，不在外面。这是一种"泻"的功夫，所以箭头要向内寻找标靶，而不是在外面寻找。找到了之后，就把它转化成正面的信念。会阻碍你成就这个梦想的限制性人生信念和模式可能不止一个，你可以把它们都写下来。在每天的例行功课中，我们会帮助你把与这些信念相反的正面信念建构到你的潜意识当中。

请列出可能阻碍你梦想实现的内在因素

1、我的限制性人生信念和模式：

_____

正面信念应该是：_____

2、我的限制性人生信念和模式：

_____正面信念应该是：

_____

3、我的限制性人生信念和模式：

_____

正面信念应该是：_____

为了让大家了解、并且能够探索自己的限制性信念，以下我举出了五个案例，做为参考，大家可以自行"对号入座"。

案例一：满怀怨怼的妻子

月华是个三十五岁的职业女性，她工资收入不高，家庭的主要收入来源是老公陈康的外企高薪。三年前，月华发现陈康有了外遇，对象是他的女同事。后来虽然这段办公室恋情无疾而终了，但这个打击一直让月华愤愤不平。同时碍于八岁的女儿，月华隐忍着不提离婚。因为月华觉得自己没有养活孩子的能力，如果离婚孩子归老公又不甘心，也舍不得，但是她对陈康愈来愈看不顺眼。月华觉得陈康对她没"性趣"，但是却喜欢上网看年轻漂亮美眉的色情网站。陈康烟不离手，出门随地吐痰，又爱打麻将，上KTV，老不回家，月华真是满腹的怨怼。知道有心想事成这回事之后，月华希望能够藉由心想事成让老公不抽烟、不吐痰、不看色情网站，并且不要那么晚回家。

第48节：心想事成三十天实践手册(3)

案例分析：

月华对老公其实有潜意识的"瞧不起"的心态，这是造成陈康外遇的主要原因。夫妻之间，亲人之间，甚至陌生人之间，很多事是不需要说出口，而对方就能够感受和接收到的。为什么会去"瞧不起"别人呢？这当然就是源自于我们觉得自己不够好的心态。 这个"我不够好"的心态常常是我们人生的背景音乐，当我们不想听到它的时候，就去责怪别人、看轻别人、贬低别人，好让自己觉得好过些。

同样地，月华对陈康外遇的不能原谅，和对他一些生活习惯上的厌恶，也是溢于言表，这样的负面能量，迫使陈康对月华更加地没有兴趣，所以宁可流连KTV，麻将桌，也不愿意回家。就算回家，上网看那些漂亮美眉，总比面对一个满怀怨恨、又瞧不起自己的女人好。但是这些行为，却又更加触痛了月华自己的"无价值感"，所以造成恶性循环，夫妻渐行渐远。

月华表面上的心愿，是要陈康别抽烟、别吐痰，别上色情网站，这些全是负面表述。月华真正想要的，是一个相互敬重、和谐的夫妻关系。抽烟、吐痰、色情网站全是表象上的事物，即使陈康全都修正了，很快地月华又会在他身上找到别的事物让她看不顺眼。所以，月华真正要做的，是改变自己内在的心态。

在你跟别人要求爱之前，你先要付出爱。你需要别人的尊重之前，你必须先尊重别人。月华的期望，也是每个女人的期望，就是有一个幸福美满的家庭。但是这个愿望不是靠"对方"改变而能达成的。我们生活上所有的问题，都是我们内在古老的伤痛造成的，月华是否愿意面对自己的无价值感，一步一步地修正自己，找到真正的自己之后，她想要的事物就会随之而来。

月华的梦想句可以是：我希望重新燃起对老公的爱意，有个幸福美满的家庭生活。

阻碍月华梦想实现的原因，是她对老公的不满意、不尊重，她可以决定换一个老公，或是在现有的基础上改善关系。

所以让月华不满意和不尊重老公的限制性信念可能是：我是没有价值的，我是不值得尊重的，我是应该要被背叛的。

所以月华要灌输给自己的正面信念应该是：

我是有价值的。

我是值得的。

我是美好的。

案例二：忧心忡忡的母亲

春惠有个14岁大的儿子小钧，小的时候很乖很听话，但是进入青少年时期以后，行为就愈来愈偏差。学习不专心，一天到晚在电脑上打游戏，有时打到三更半夜，要他关机还发脾气。孩子的爸爸正明工作很忙，一天到晚不在家，对孩子的管教方式就是动不动就打，所以春惠也不敢跟老公抱怨，怕老公又对孩子拳脚相向。但是看着小钧学习成绩一天一天下滑，春惠忧心如焚，但是又不知道该怎么办。知道心想事成之后，春惠希望心想事成能够帮助她让小钧别再打电脑游戏，能够专心学习。

第49节：心想事成三十天实践手册(4)

案例分析：

孩子行为有偏差，问题永远是在父母和整个家庭的氛围上。在这里，我们看到，小钧的爸爸的管教方式，会让小钧从小的自我价值感非常的低落。而父母一味宠爱的孩子，也会因为不知道自己行为该有的界限而十分迷茫，同样找不到自我价值。

很多父母有的时候是把孩子视为自己所拥有的财产，在孩子身上寻找自我感。所以隔壁小三考上了重点中学，我的孩子如果没考上就很丢脸。姑妈的婶婶的儿子申请到奖学金出国留学了，咱们家的大宝也得留洋一下，否则就不如人家，别比下去了。这样的父母对孩子的隐藏要求是：我要靠你为我挣面子，这样我才知道我是谁。你最好别让我失望，因为我生你养你，你不能对不起我。（请参考我翻译的《新世界－灵性的觉醒》第四章：父母的角色和功能）

孩子天生就是最敏感的小雷达，父母表面上再怎么说、怎么做，都不如他们在能量层面、心理层面感受到的东西来得有说服力。如果孩子觉得父母把他们当做增加父母自己价值感的工具，而在心灵的层面没有跟父母有所沟通和联结的话，到了青少年期，很自然的行为反应就是：叛逆。你愈要我怎么样，我就是不怎么样。

春惠的问题看起来好像是在别人（孩子）身上，但是春惠这里可以做的，就是能够成为一个理解孩子、同理孩子，让孩子能够信任的母亲。没有小孩会愿意整天玩游戏机，然后学习成绩一落千丈，在学校受到老师的歧视，同学嘲笑，而自我感觉也特别不好，在家里又会受到父母压力，到处无容身之处。

而孩子之所以会选择沉溺，逃避，是因为他内在也有一个自我谴责的声音，一直在告诉他一些他不想听也不想面对的事。 这些事你要他跟谁说呢？他内心的痛苦有谁可以分享呢？我们做父母的，有没有

做到让孩子愿意跟我们分享他们的困惑、痛苦，而不会受到责罚、担心、和唠叨呢?

父母和孩子如果永远站在敌对的两岸，孩子会觉得和父母是疏离的，有苦也无处申诉，有时甚至父母就是他们生命中最大痛苦的来源。所以春惠可以做的，就是改变自己，做个与孩子站在同一条阵线上的母亲。怎么做呢? 向宇宙祈求吧。当我们愿意谦卑地放下自己的挣扎，并且开口求援，宇宙会慷慨地回报人生的智慧给我们，我们的内在自然而然会升起力量，让我们有能力面对生活中的挑战。

春惠的梦想句可以是：我想成为一个称职的母亲，因为我希望孩子成为一个快乐而健全的人。

阻碍春慧梦想实现的原因，是因为她不知道怎么样教育孩子，或是因为自我价值低落而对孩子有过高的期望，因而对孩子有过多的要求，造成压力。

第50节：心想事成三十天实践手册(5)

她的限制性信念可能是：孩子就是要听父母的话，按照父母的意思生活。我是个失败的母亲，我教不好孩子。

所以月华要灌输给自己的正面信念应该是：

我是个好母亲，我知道如何教育孩子。

我是个好母亲，我会给孩子他最需要的东西。

我接纳孩子的本来面貌，无条件地爱他。

案例三：追求成功的白领

向阳是一家电脑软件集成服务公司的经理。这个外企公司最近高级干部有了调动，原来的美国籍总经理回国了，换了一个台湾的总经理大中。大中年轻有为，在台湾原来就是公司当地的总经理。初来乍到内地，不太熟悉这里做事的潜规则，对向阳施加很多压力。向阳很不习惯老板凡事都要亲自过问的管理方式，觉得大中老是不信任自己，连报销一些简单的帐目都要一个一个讯问，好像怀疑向阳用公费在外面吃喝玩乐似的。向阳的情绪愈来愈不满，连带地影响到了他那个部门的士气。最近有一个向阳公司的大客户正在招标一个项目，本来这个老客户应该顺理成章使用向阳公司的产品和服务的，但是前些时候向阳的手下，刚刚出了一个大纰漏，让客户公司当机了有半天之久，而且损失了不少重要的档案资料。为此，大中对向阳也颇有微词，几次开会有意无意都提到领导力的重要性，直言好的管理能力是可以避免员工犯下致命的错误的。因此，这次的这个案子，向阳势在必得。但是在士气低落、老板不谅解、又猛施压的情况下，向阳怎么样可以突破重围，顺利夺标呢?

案例分析：

害怕失败的恐惧，反而会阻挡我们的成功。

担心别人不信任的恐惧，反而会招致更多的不信任。

向阳要针对这两点检视一下自己的信念。要不然，就算换公司、换老板，还是会出现同样的问题。

在我们人生中遇到障碍和问题的时候，你可以视它为一个危机和挑战，在负面情绪中与它抗争，努力地去克服它。但是你也可以视它为一个磨练和学习的机会，在谦逊和镇定之中，寻找这个事件为你带来的礼物。在这种状况下，你会更有力量，更有智慧的处理事情，而且，这份内在的定静和正面的信念也会影响你周遭的人（在向阳的例子中就是他部门的员工），让他们也有同样的笃定和信心去获取成功。

向阳的梦想句可以是：我要赢得这个项目，因为我要成为一个成功的领导者。

阻碍向阳梦想实现的原因，可能是他对失败有过多的恐惧，而且很不能够接受别人的怀疑、不信任。这些其实本源于对自己的不信任。

向阳的限制性信念可能是：我是一个失败者，我做不好事情，所以需要别人监督我、紧密地管理我。

第51节：心想事成三十天实践手册(6)

所以向阳要灌输给自己的正面信念应该是：

我是个成功的人，我知道如何领导团队。

我是个成功的人，我知道如何获致成功。

我是个值得信赖的人。

案例四：梦想佳偶的女孩

慧芳是一个三十五岁的成功白领。有着良好的收入，自己的兴趣喜好也很多。慧芳长相中等，但是气质打扮比较大家闺秀，看起来也颇具吸引力。年轻的时候谈过几次恋爱，也不在意，主要专心冲刺事业。但随着年龄的增加，慧芳愈来愈想成家，找个可以依附终生的对象安定下来。

但是左看右看，身边与慧芳年纪相仿或是稍大的男子，条件好的早就被霸占了，条件好又单身的多半又是同志，要不就是眼睛长在头顶上，整天约会不断，身边美眉缠绕，不想安定下来。慧芳又不习惯谈"姐弟恋"，她还是比较传统，喜欢成熟稳重的男人。

慧芳小时候父母的关系不好，常常吵架。慧芳还曾经劝妈妈离婚，寻找自己的幸福。现在面临婚姻的抉择，慧芳可以说是比较挑剔。她理想中的男人，一定要具备"新好男人"的特质，爱家、爱孩子、负责、诚实等，还有其他身高、体重、相貌、经济能力等条件。朋友告诉她，这麽挑剔，不如向老天订做一个算了。

知道了心想事成之后，慧芳好奇，这个方法是不是能够帮助她觅得佳偶?

案例分析：

我看过很多运用心想事成而找到另一半的例子。我自己就是，而且也帮助了至少三个朋友找到了终身伴侣。在慧芳的例子中，慧芳首先要好好想想，自己要的对象条件究竟是什麼。我的经验是，列出这个人内在方面的特质，而不是外在的条件。

比方说：他的存款多少、工作是什麼、身高多少、籍贯是什麼等，我觉得这些外在条件不是不重要就是会改变。而这个人的特质：个性、价值观、兴趣、喜好、做事的方法，对人事物的看法态度这些内在的东西，是可以详细列出来的。

不要在意自己的挑剔，只要你敢要的，宇宙都会给你。当初我在找结婚对象的时候，从来没有怀疑过自己会找不到。我列出了很多条件（人要诚实、负责、忠诚地爱我、顾家、喜爱艺术、旅游、看电影，会陪我看卡通影片，会陪我买菜、做饭、做家事等，一堆别人看起来神经兮兮的条件），结果我老公几乎完全符合。

不过慧芳要做的很重要的一件事，就是检视自己对婚姻的看法和信念。有可能因为父母婚姻不合，慧芳其实心里面对婚姻是有恐惧感的。当发愿的时候，嘴上说想结婚，但是如果心里面发出的是"恐惧"的负面能量，那么宇宙接收到的就是负面的东西，慧芳就不容易"吸"到合适的男人。

第52节：心想事成三十天实践手册(7)

慧芳的梦想句可以是：我要找到合适的结婚对象，因为我想要有一个幸福美满的家庭生活。

阻碍惠芳梦想实现的原因，是她因为对婚姻有恐惧感，下意识地害怕自己步上妈妈的后尘，一生遗憾，或是自我价值感不够，觉得自己不会那么好运找到想嫁的好男人。

慧芳的限制性信念可能是：男人不可靠，结婚以后就会改变，婚姻是个冒险，可能带来一辈子的不幸福。我那有那么好运，会找到梦中的情人。

所以慧芳要灌输给自己的正面信念应该是：

我值得嫁给一个好男人。

我的婚姻会幸福美满。

我够幸运，能够找到让自己幸福的终身伴侣。

案例五：与金钱无缘的人

崇明今年三十多岁，在他的职业生涯中，他一直有个愿望，那就是：赚钱。出生在贫困的家庭，从小看到父母为钱烦恼，而且崇明也因为没钱，高中毕业就出社会做事，把升学的机会留给弟弟妹妹。所以，崇明一直以来的愿望就是赚很多钱，让爸爸妈妈晚年能够过得好一点，而且自己的老婆儿子，还有弟弟妹妹生活也都有保障。

只可惜一直事与愿违。崇明离开一家干了五年的大公司，准备自己出來做，把一部分的客户给带走。但是他的运气总是不太好，虽然能力很强，做事更是用心、勤奋努力，可是每次在紧要关头总是出些状况，让他失去客户，或是赔的钱还不如赚得多。

第一次听到"外面的世界是我们内在所创造"的时候，崇明很不以为然，但是回想一下自己的经历，好像真的是有什么内在的信念在阻碍金钱流入他的口袋中。因此，崇明想试试看所谓的"心想事成"，是否能够让他如愿以偿地赚到他想要的金钱。

案例分析：

崇明首先需要检视一下自己的金钱观。出生在一个穷困的家庭，他父母给他灌输的金钱观念是什么，有没有负面的信念在其中（参考阿南和钱老板的对话）。还有就是，当年父母为钱所困，或是为钱争吵的时候，崇明在一旁看着，他的小小心灵当中，当下的决定是什么。是觉得自己将来一定要出人头地不要为钱所困呢，还是觉得钱是罪恶的，不好的，害得他们家庭气氛如此不好？（从结果看来，崇明当年做的决定可能是比较负面的。）

另外，很多孩子出于对父亲的忠诚，下意识里面不敢或不想超越父亲的作为。 崇明也要看看自己的潜意识中是否有"我不应该比过爸爸"的潜在负面信念。

金钱是一种能量，要学习如何与金钱建立良好的关系，对有些人来说，是需要有意识的努力的。我相信每个人生下来的时候，这一世会有多少钱财其实已经注定（这就说明了为什么有些刻薄小气的人还是很有钱，好像违反了心灵法则），但是我也一直强调，只要连接上了源头，每个人的命运是掌握在自己手中的。

第53节：心想事成三十天实践手册(8)

想要改变财运，我们要了解流入＝流出的能量公式，还有吸引力法则。所以，丰盛会来到内在丰盛的人身上，不会来到内心匮乏的人身上。把金钱视为好的、友善的工具，不要惧怕失去金钱，对人宽厚，为人付出，这样的话，金钱迟早会来到你的生命中。

崇明的梦想句可以是：我要实现我的财富梦想（最好有个具体数字和时限），因为我想给家人更好、更有保障的生活。

阻碍崇明梦想实现的原因，是他因为金钱观念不正确，下意识地害怕自己超越父亲而不孝。或许也是自我价值感不够，觉得自己不会那么好运赚到钱

。

崇明的限制性信念可能是：小时候父母灌输的对金钱的负面看法，还有我不能超越父亲的成就，我不会那么好运，轻易地赚到那么多钱。

所以崇明要灌输给自己的正面信念应该是：

金钱是一种正面的能量，我能好好经营它。

我可以超越父亲，并且让他引以为荣。

我够幸运，也值得拥有自己想要的财富。

第三步：开始三十天实践计划。

三十天实践计划是一个每天要做的简单步骤。包括：

开场（感受）"意图设定（发愿）"补进正面信念（体操）"泻除限制性信念（观照）"结束（感恩冥想）

一、 开场－清早第一件事

眼睛一睁开，就去体会梦想已经成真之后的感受。

静静的躺在床上一会儿，享受那种愉悦的感受。如果无法感受到，没有关系，继续做下面发愿的步骤。

二、设定意图－念发愿词

亲爱的宇宙！（最高力量啊、真我啊，或是任何与你有对应、感应的名字）

我想要_____（写下你的梦想句）。

感谢你，为我移除阻碍这件事情的信念或模式，并且以你认为对我最好的方式来成全我。

相信心想事成的人，一定都知道心想事成的力量是来自于一个较高的力量，是在你之内，但又比你大很多的力量。你可以称它为真我、大我、最高力量、或任何让你觉得可以托付、信赖的对象。念这个发愿词的时候，最好手放在胸口的正中央，大声念出来。如果真的无法大声念出来（旁边有人，你不想被听到），就用默念的方式也可以。

形式不重要，重要的是那份诚心和信任。在念自己的发愿词的时候，你的心态和内在的状况非常重要。你是觉得自己十分地匮乏，而去祈求上天垂怜，还是在一个充满信心和感恩的状态下发愿，结果会有很大的差异。

除了用念的之外，如果能够用笔写下来（至少写你的梦想句）是更为有效的，因为当我们书写的时候，我们跟我们的潜意识的管道其实更为通畅。

第54节：心想事成三十天实践手册(9)

三、补－改变信念的体操。

按照书中农家女教阿南的体操，每个动作三十秒钟。嘴里念着你的"正面信念"。

每个正面信念至少做十天，所以你的正面信念不要超过三个。

你的正面信念必须是你表意识层面相信并且同意的信念，但是你知道你的潜意识并没有"买单"，所以需要透过我们身体的视觉、听觉、动感和能量的振动，把它建构到潜意识中。

同样地，在后面的每日练习本上，用笔写下你的正面信念，也会非常地有效果。记得：我们表意识上面的发愿，效果有限，我们必须要在潜意识的层面改变我们的信念。这个体操是最有效果整合表意识和潜意识的方法。

四、泻－在生活中觉察自己的限制性人生模式或信念

在白天一天的生活、工作中，时时关注自己内在的想法，如果看到自己限制性的人生模式或信念浮上来的时候，要为它照相留念。 也就是说，你要在心里为它做一个标记，说："我看到你了，谢谢你的分享。"如此一来，你就不会受到它无意识地掌控和限制，进而影响你的言行。

这是心想事成当中"泻"的功夫，十分重要！

比如说，案例一的月华，在一个又是一个人独守空闺的夜晚，"他根本不爱我，不尊重我，我是没有价值"这种限制性的信念浮上心头的时候，可以看着它，知道它是自己的一个惯性的负面想法，对它说："谢谢你的分享"，然后把它送走。这样的话，等陈康回家的时候，他看到的不是一张臭臭的晚娘脸，而是一个自在、愉快、正在享受一个人看电视的乐趣的老婆。这样，以后陈康早回家的几率就会高出很多。

案例二的春惠看到孩子又在打电脑游戏的时候，不自觉会升起"我又不知道该怎么办，我不知道怎么管教他，我不是个好母亲"的想法时，就要看到这些想法只是你脑海中的过客，跟它们说声"谢谢你的分享"，然后回到当下你该做的事上面。也许你可以轻声地提醒孩子该念书了，也许你决定让他再多玩一会儿。无论你的选择是什么，由于它不是处于恐惧和责难，所以孩子会听从的比率会大大的增加。

案例三的向阳，在跟大客户简报自己公司方案的时候，如果有恐惧冒上来，看到自己心里在说："你是个失败者，他们不会买你们的产品的。"同样地，不要轻信于它。看着它，照张相，然后说："谢谢你的分享，我知道了。"然后看着这个思想放过了你，回到它的归处。千万不要让这些负面思想愚弄你。你对它的觉知和不认同，就足以化解它的破坏力。

案例四的慧芳，如果有人要介绍男朋友，或是一想到婚姻的时候，就会有种不安全感，或是觉得"哎呀！不可能啦！"，这个时候，就要注意这些负面的念头，跟它们说："谢谢你的分享。"然后想一些正面的事物，化解刚才的负面思想。如果只是不舒服的感觉的话，就要试着学习与那种感觉相处，直视着它，不要逃避。

第55节：心想事成三十天实践手册(10)

案例五的崇明，如果又有关于金钱的负面念头出來的时候，一定要抓住它们，看个清楚仔细，然后说："谢谢你的分享，可是我现在相信的是……."(说一些正面的东西来替代)。如果有匮乏的思想出现（我的钱不够用，那个人赚了钱我就赚不到了）的时候，也要如法炮制。不要让这些关于金钱的、不真实的思想和念头阻碍了你和金钱之间的通道。

如果暂时觉察不到，没有关系，你可以有意识地在白天生活中，至少想起来三次："我在心想事成的过程中"，然后稍微想一下你的梦想句，与最高源头做一个有意识的联结。所谓有意识的联结很简单。就是去"想到"，因为心念的力量是远超过我们想象的。如果有时间的话，在心里做一次发愿词就更好了。

五、结束－感恩三件事（每天晚上睡前）并且冥想

所有人类的正面情绪当中，感恩是振动频率最强，最有利也最有力的。感恩的时候，你就是在跟宇宙说："再来一点，再来一点！"所以无论你感恩的是什么，那个东西都会更多地出现在你的生命当中。

如果你真的过了很糟糕的一天，那就感恩你还活着的事实吧。感恩你的身体，每天24小时全年无休地为你服务。感恩你的家人、父母、朋友、同事，你不需要有充足的理由才能去感恩。感恩你有个地方住，感恩你有个健康的身体，感恩你有份工作。养成习惯，睡前至少感恩三件事情，一段时间以后，留意你的生活有什么样的改变。

当然，对你心想事成最有力的帮助，就是去感恩你得到任何宇宙反馈回来的讯息。对案例一的月华来说，如果那一天老公对她比较好，回家早，而且没有上色情网站的话，月华那天一定要抓着这个迹象，好好感谢宇宙。故意去扩大她的喜悦程度，衷心的感恩，因为她的发愿，宇宙做出了一些回应了。

对案例二的春惠来说，可能是孩子的成绩有了小小的进步，打电脑游戏的时间减少了一点点，即使过两天又故态复萌，但是在进步的那个当时，春惠就要紧抓住那一刻好好感恩。这种时时感恩的行动，会让你跟宇宙的联系更为紧密，你也更容易从宇宙能力获得更多的帮助。

对案例三的向阳来说，可能是团队有了一次小小的胜利，或是他注意到最近团队的士气的确有些提升，甚或是老板大中终于稍微展开了眉头，对他有个小小的口头奖励或肯定，那么向阳就应该要去扩大这个事迹，视为宇宙的正面回应，并且带着强烈感恩的心情去感谢宇宙。

对案例四的慧芳来说，可能是朋友突然提议要引见一位单身男子，也许后来并不成功，但是慧芳也要视它为宇宙的回应而感恩。相亲只要有一次成功就行了，说不准是哪一次。而如果慧芳碰到了一个特别心仪的男子，后来却发现对方已婚，也要感恩，因为老天至少让你知道，这个世界上还是有你理想中的男人，也许下一个就是特别为你准备的！

对案例五的崇明来说，如果事业上有个小小的成就或顺风，也要感恩，无论多么微小。甚至如果坐车、走路的时候，突然发现了一枚硬币，也要感谢老天，因为这是一个sign（迹象），知道老天有在回应你的发愿。你的感恩会把它千百万倍地扩大。

当你想了三件让你感恩的事情之后，请你坐在原处，试着去关注自己的呼吸，在感恩的良好能量和氛围中，排除思想，与自己静静地相处一会儿。如果思想不能停止，就维持一个观察者的临在意识，试着去观照自己的念头，一个接着一个。

这样不断的练习，你就可以把念头与念头之间的缝隙加大，一段时间以后，你会发现思想会慢慢地减少，头脑愈来愈清明。静坐冥想是接触自己内在力量和真我的最佳工具。如果可能，每天最好早晚静坐十五分钟，它将会带给你完全不一样的生活品质。